

GŁOS NIESZAWSKI

KWARTALNIK
INFORMACYJNO-KULTURALNY
MIASTA NIESZAWY



ISSN 1429-5261
NR 9(133)
CZERWIEC 2018



Fot. Radosław Krakowiak

Obchody Święta Nieszawy

Beata Belter, Maciej Marjański

Dnia 8 czerwca każdego roku Nieszawa obchodzi swoje święto, które jest jednocześnie świętem patronki miasta – Świętej Jadwigi Królowej. Tegoroczne obchody także były znakomite.

O godz. 9.00 uczniowie kl. IV i kl. VII z Zespołu Szkół w Nieszawie pod kierunkiem p. Beaty Belter, p. Krzysztofa Rewersa oraz p. Macieja Marjańskiego przedstawili w farze montaż słowno-muzyczny i prezentację multimedialną pt. „Nieszawa – wędrujące miasto z tradycjami”.



Występ uczniów – fot. Beata Belter

Następnie władze miasta, radni, uczniowie i nauczyciele, urzędnicy, przedstawiciele różnych instytucji i zakładów pracy, podopieczni „Szymonówki” oraz mieszkańcy miasta uczestniczyli w uroczystej Mszy Świętej, którą celebrował ks. Grzegorz Molewski. Ksiądz proboszcz w homilii podkreślił walory i zalety patronki miasta oraz apelował do wszystkich zebranych o szacunek dla każdego człowieka.

Później w sali konferencyjnej Urzędu Miasta w Nieszawie uroczystą prelekcję rozpoczął i powitał wszystkich przybyłych Zastępca Burmistrza Nieszawy, p. Jakub Chmielewski.



Powitanie – fot. B. Belter

Następnie referat pt. „Święta Jadwiga, patronka Nieszawy” wygłosiła p. Joanna Maksim – prezes Fundacji Krzywdów i Bieńków.



Podczas wykładu – fot. B. Belter

Referat uzupełniła prezentacja multimedialna ukazująca wizerunki Św. Królowej Jadwigi z różnych okresów historycznych oraz pozostałe po niej pamiątki.



Przybyli goście – fot. B. Belter

>>>



>>>

Po wykładzie wręczone zostały nagrody i wyróżnienia przyznane uczniom Zespołu Szkół w Nieszawie za prace zgłoszone w konkursie historyczno-plastycznym pt. „Historia Nieszawy – okiem dziecka”.



Pamiątkowe zdjęcie ze zwycięzcami konkursu – fot. B. Belter

Na konkurs wpłynęły 53 prace. Oceniało je jury w składzie: p. Piotr Śliwiak – dyrektor Zespołu Szkół w Nieszawie, p. Beata Ciemiecka i p. Maciej Marjański oraz p. Teresa Zwierzchowska – Sekretarz Miasta Nieszawa i p. Grażyna Koźmińska, które przyznało nagrody i wyróżnienia.

Nagrody otrzymali: I miejsce – Adam Wiśniewski z kl. IV; II miejsce – Daniel Rewers z kl. IV; III miejsce – Martyna Podolska z kl. VII.



A. Wiśniewski ze swoim rysunkiem – fot. B. Belter

Ponadto wyróżnienia otrzymali: Marcjanna Gajewska z kl. II; Klaudia Szyper z kl. VI; Maja Podolska z kl. IV oraz Julia Gajewska z kl. VI. Spotkanie zakończył słodki poczęstunek.

Insygnia Nieszawy – – część I

Beata Belter

Wraz z powstaniem samorządów terytorialnych miasta i gminy zaczęły starać się o opracowanie projektów swoich lokalnych symboli: sztandarów, chorągwi, flag i pieczęci, co nie było takie łatwe, bo nie mogły to być projekty dobrowolne. Musiały mieć umocowanie w tradycji i historii, nad czym czuwa Komisja przy Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji.

W Nieszawie poczyniono pierwsze starania w tym zakresie już w 2004r. Projekty insygniów miejskich powstały w 2011r., ale Komisja Heraldyczna miała do nich pewne zastrzeżenia, które należało usunąć.

Wreszcie na sesji Rady Miejskiej Nieszawa w dniu 30 listopada 2017r. podjęto Uchwałę NR XXVII–177/17 w sprawie ustanowienia herbu, sztandaru, flagi, chorągwi i pieczęci Miasta Nieszawa. Następnie na sesji w dniu 26 marca 2018r. podjęto uzupełniającą Uchwałę NR XXX–198/18 w sprawie zasad i warunków używania herbu, sztandaru, flagi, chorągwi i pieczęci Miasta Nieszawa.

Herb miasta

„Herb Miasta Nieszawa stanowi w polu czerwonym ukoronowany orzeł srebrny o dziobie, języku i szponach złotych, trzymający w szponach rybę srebrną.”



Projekt herbu Nieszawy

Projekt herbu przygotowany został w roku 2011r. przez artystę plastyka Lecha – Tadeusza

>>>

>>>

Karczewskiego na podstawie kwerendy historycznej przeprowadzonej przez prof. Krzysztofa Miulskiego.

Herb Nieszawy jest graficznym znakiem określającym tożsamość społeczności lokalnej. Podlega ochronie prawnej. Jest znakiem rozpoznawczym, identyfikującym gminę. Jako najważniejszy znak rozpoznawczy – własnościowy, będzie wykorzystywany m. in. podczas oficjalnych spotkań czy jako znak oficjalnej korespondencji. Stanowi podstawę do opracowania innych symboli miasta. Zasady i warunki jego używania zostały ściśle określone.

Należy wspomnieć, że Nieszawa posiadała już herb, ustanowiony Zarządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 3 października 1936r., który był używany dotąd. Obecny herb nieco poprawiono i dostosowano do wymogów heraldycznych, ale ściśle nawiązuje do swojego poprzednika.

O pozostałych symbolach Miasta Nieszawa napiszę w kolejnych częściach tego artykułu.
Cdn.

Dzień Dziecka

Beata Belter

W słoneczne popołudnie, w sobotę 9 czerwca 2018r. dla dzieci i młodzieży z Nieszawy przygotowano mnóstwo atrakcji z okazji Dnia Dziecka.

Można było skakać w basenie z kulkami, zjeżdżać z dmuchanego zamku, pokreślić się na karuzeli. Zawody i gry sportowe prowadził p. Krzysztof Pypkowski. Nad warsztatami plastycznymi czuwał p. Ryszard Lewandowski.



Zawody sportowe – fot. B. Belter

Po terenie chodzili szczudlarze, którzy żonglowali, puszczały olbrzymie bańki i zabawiali dzieci. Można było pomalować sobie twarz, pomalować włosy lub zrobić odważną fryzurę w kącie fryzjerskim pod okiem p. Kingi Zaręby. Można było zrobić sobie unikatowe zdjęcie w foto budce, którą obsługiwał p. Radosław Krakowiak. Był też kącik gastronomiczny z pysznymi kiełbaskami, kaszanką, hot – dogami, przygotowanymi przez Spółdzielnię Socjalną „Nieszawskie Smaki”. Były stoiska z zabawkami, balonami, napojami, watą cukrową, popcornem. Rozdawano też różne gadżety z logo Nieszawy oraz z logo „Stowarzyszenia Partnerstwo dla Ziemi Kujawskiej”.

Nie brakło atrakcji dla dzieci młodszych i starszych. Jedni bawili się na placu przy farze, a inni ćwiczyli swoją celność i sprawność nad Wisłą, strzelając z łuku, kuszy, karabinka czy paintballa.



Na strzelnicy – fot. B. Belter

Przybyły dzieci z naszej szkoły, także wielu rodziców z młodszymi dziećmi, niektóre jeszcze w wózkach oraz inni mieszkańcy miasta. Zabawa przy dźwiękach muzyki trwała do 14.00 do 19.00. Koordynatorami imprezy byli: p. Emilia Wiśniewska, p. Anna Komorowska oraz p. Jakub Chmielewski.

Fotoreportaż z przebiegu imprezy znajduje się na tylnej okładce „Głosu” – fot. Beata Belter.

Informacja z realizacji Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa

Emilia Wiśniewska

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieszawie, w ramach współpracy z Caritas Diecezji Włocławskiej oraz Fundacją im. Krzywdów i Bieńków w Nieszawie, po raz kolejny przystąpił do Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014–2020, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym.

Program w swoich założeniach przewiduje wsparcie osób i rodzin najbardziej potrzebujących w sposób trwały i intensywny poprzez udzielanie im nieodpłatnej pomocy żywnościowej bez jakiegokolwiek dyskryminacji i z poszanowaniem godności osób uprawnionych.

Pomoc w ramach Programu udzielana jest osobom, których dochód nie przekracza 200% kryterium dochodowego uprawniającego do korzystania z pomocy społecznej, tj. 1268 zł

w przypadku osoby samotnie gospodarującej oraz 1028 zł w przypadku osoby w rodzinie.

Podstawą otrzymania paczki żywnościowej w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014–2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (FEAD), jest uzyskanie skierowania z Ośrodka Pomocy Społecznej.

Celem ogólnym Programu jest zapewnienie najuboższym mieszkańcom Polski pomocy żywnościowej w okresie Podprogramu 2017, tzn. od sierpnia 2017 do 30 czerwca 2018, a ich celami szczegółowymi są: racjonalne zagospodarowanie artykułów spożywczych otrzymanych z OPR oraz z innych źródeł, w tym ze zbiórki żywności, na ww. potrzeby, przekazanie artykułów spożywczych osobom zakwalifikowanym do otrzymania pomocy żywnościowej zgodnie z zasadami PO PŻ.

W dniach 05–06 czerwca 2018r. w klasztorze w Nieszawie dla mieszkańców Nieszawy wydawane były paczki żywnościowe, które obejmowały:

1. Mleko UHT – 2 szt. (2 x 1 l = 2 l)
2. Cukier biały – 1 szt. (1 x 1 kg = 1 kg)
3. Szynka drobiowa – 7 szt. (7 x 0,3 kg = 2,1 kg)
4. Pasztet wieprzowy – 4 szt. (4 x 0,16 kg = 0,64 kg)
5. Kasza gryczana – 1 szt. (1 x 0,5 kg = 0,5 kg)
6. Groszek z marchewką – 8 szt. (8 x 0,4 kg = 3,2 kg)
7. Fasola biała – 7 szt. (7 x 0,4 kg = 2,8 kg)
8. Gulasz wieprzowy z warzywami – 2 szt. (2 x 0,85 kg = 1,7 kg)
9. Ryż biały – 1 szt. (1 x 1 kg = 1 kg)
10. Makaron jajeczny – 4 szt. (4 x 0,5 kg = 2 kg)
11. Herbatniki – 2 szt. (2 x 0,2 kg = 0,4 kg)
12. Szynka wieprzowa mielona – 7 szt. (7 x 0,3 kg = 2,1 kg)
13. Makaron kukurydziany – 1 szt. (1 x 0,5 kg = 0,5 kg)
14. Filet z makreli – 10 szt. (10 x 0,17 kg = 1,7 kg)
15. Miód nektarowy – 1 szt. (1 x 0,4 kg = 0,4 kg)
16. Ser – 3 szt. (3 x 0,4 kg = 1,2 kg)
17. Koncentrat pomidorowy – 3 szt. (3 x 0,16 kg = 0,48 kg)

Łączna wartość paczki na 1 osobę wyniosła 23,72 kg, wydano łącznie 8302 kg

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieszawie w ramach wydanych skierowań do otrzymania pomocy żywnościowej objął tą formą pomocy 350 osób.



Przykładowa zawartość paczki żywnościowej

KILKA PYTAŃ DO...

Stanisława Zyglarska

Pan TADEUSZ WIŚNIEWSKI – radny Rady Miejskiej Nieszawa

ŻONA – Danuta;

DZIECI – Ewelina, Paweł, Jarek, Alicja;

WNUKI – Jonatan, Klara, Ignacy.

Pan Tadeusz Wiśniewski – zawsze podkreśla, że bardzo kocha Nieszawę. Tu się urodził i tu od wielu pokoleń mieszka On i jego rodzina. Zawsze marzyła mu się Nieszawa piękna i bogata. Uważa też, że mieszkańcy w większości są sobie życzliwi, choć jest garstka ludzi wciąż niezadowolona, czasem złośliwa w stosunku do innych. Być może wynika to z zazdrości, czasem ze znikomych swych osiągnięć, a może z niezaradności, ale także z braku pracy. Omijają nas inwestycje, na naszych oczach upadają miejscowe zakłady pracy, to też ludzi zniechęca do pozytywnego myślenia i pozbawia empatii. Jednak żyjemy w innym ustroju od prawie 20 lat, co pozwala na własne zaangażowanie w tworzenie prywatnych zakładów pracy, czy otwierania małej działalności gospodarczej, itd. itd.

Co jest ważne w Pana życiu?

Wiara, rodzina, tożsamość – bez tych wartości, według mnie, nikt nie może powiedzieć, że jest wartościowym człowiekiem, obywatelem, patriotą, a także użytecznym dla społeczeństwa. Jeżeli nie znamy własnej historii, imion przodków, obyczajów i innych elementów kultury, łatwo takimi ludźmi manipulować i narzucać zachowania nam obce. Zawsze będą tacy, którzy nasze niedoskonałości wykorzystają, co w skali narodu prowadzi do unicestwienia.

Jakie cechy powinien mieć radny?

Powinien umieć wypowiadać się publicznie. Mieć pomysł na lepsze swoje życie i mieszkańców. Radny powinien być rzecznikiem wyborców. Powinien mieć świadomość, że nie zawsze musi mieć rację. Przedstawiać propozycje lub popierać inne i tylko takie, które np. poprawiają estetykę otoczenia i jakość życia społeczeństwa.

Kończy się czwarty rok kadencji, czy pańskie oczekiwania jako radnego spełniły się?

Uważam, że jeśli skromnie się oczekuje, to rozczarowanie jest mniejsze, i tak było, bo choć liczyłem na więcej potrafię zrozumieć, że w obecnych warunkach finansowych zrobiliśmy nie wszystko, ale to co najważniejsze. Oprócz

drobnych spraw codziennych miałem pomysł na pogłębienie drogi wodnej dla promu, piasek wydobyty z dna Wisły wykorzystać na plażę, jak to było dawniej. Marzyło mi się reaktywować kajak, zagospodarowanie ujścia strumienia, mam na myśli mostek, kaskady, ściankę wspinaczkową. Uważam też, że jest to możliwe do zrealizowania w niedalekiej przyszłości, tylko trzeba dobrze rozporządzać budżetem i postarać się o finanse z zewnątrz. Cztery lata to mało na zrealizowanie takich inwestycji, bo koszt jest spory.

Wiem, że brakuje klubu seniora, miejsca spotkań dla młodzieży, gdzie można wspólnie posiedzieć, podyskutować, wypić kawę, coś stworzyć i rozwijać się, ale to wszystko przed nami, a szczególnie rola w tym zakresie przypada radnym. Samo mówienie nie wystarcza, należy działać.

Czy może Pan coś powiedzieć o nowej inwestycji po liceum ogólnokształcącym?

Mogę, bo nadal jestem administratorem i utrzymuję kontakt z właścicielem tego obiektu. Otóż, właścicielem jest Fundacja Su Rider zajmująca się osobami ciężko chorymi, potrzebującymi stałej opieki i wymagającymi najnowszych osiągnięć z dziedziny nauk medycznych. W planie są: ogólnodostępność specjalistycznych gabinetów lekarskich, hotelu, restauracji, izby pamięci. Opóźnione są prace ze względu na dewastację obiektu, niewłaściwie prowadzony remont i wymagania Urzędu Konserwatora Zabytków. Były już wyznaczone terminy rozpoczęcia remontów, ale nie doszły do skutku z różnych przyczyn, kolejny termin wyznaczony jest na jesień br.

Będzie Pan kandydował w nadchodzących wyborach?

Chciałbym, bo wybór byłby zaszczytem i miałbym możliwość realizowania wymienionych zadań, służących naszemu społeczeństwu. Jeżeli się zdecyduję na kandydowanie i zostanę wybrany, postaram się tak pracować, aby nie zawieść Wyborców, ale to wszystko przed nami. Konkretniej decyzji jeszcze nie podjąłem.

Co chciałby Pan przekazać naszym mieszkańcom?

Przede wszystkim chcę podziękować za głosy oddane na mnie w ostatnich wyborach. Chcę powiedzieć, że starałem się uczestniczyć we wszystkich sesjach Rady Miasta i wywiązywać się z obowiązków radnego. Powiem tak: aby nie ktoś, gdzieś, kiedyś – ale my, tu i teraz, żebyśmy umieli wykorzystać potencjał jaki tkwi w rzece, terenie, historii, ludziach i we wszystkim co nas otacza.

Życzę wszystkim mieszkańcom miasta Nieszawa Błogosławieństwa Bożego i Darów Ducha Świętego, bez Nich nasze plany tylko rozśmieszą Pana Boga.

WYSTAWA W MUZEUM

Ewelina Cedro

W Muzeum Stanisława Noakowskiego można obejrzeć wystawę pt. „Autobiografia” Michała Trägera. Urodził się w 1953 r. w Toruniu. Studiował na Wydziale Sztuk Pięknych UMK w Toruniu. Jest malarzem, ale i pedagogiem. Od 1977 r. pracuje w Instytucie Zabytkoznawstwa i Konserwatorstwa. Obecnie jest kierownikiem Zakładu Kształcenia Artystycznego tegoż Instytutu. Prowodzi ćwiczenia z rysunku, technik rysunkowych malarstwa w technikach wodnych i pastelu. Miał 27 wystaw indywidualnych, brał udział w wystawach i konkursach w Polsce i za granicą.

Na wystawie w muzeum profesor prezentuje swoją autobiografię, są to prace osobiście przez niego wybrane, charakteryzujące go jako człowieka i artystę. Prezentuje obrazy olejne, najczęściej w ciemnych tonacjach, realistyczne, melancholijne często nawiązujące do rzeczy ostatecznych. Tematem prac są pejzaże, portrety, ale też rzeczy codziennego użytku jak talerze czy lustro.

Wystawa będzie czynna do 01. 07. 2018r.



PODZIĘKOWANIE

Miejska Biblioteka Publiczna w Nieszawie
serdecznie dziękuje

p. Radosławowi Krakowiakowi
za przekazanie ciekawych książek
do miejskiego księgozbioru

Najlepsi uczniowie w Zespole Szkół w Nieszawie

Agnieszka Tyburska

kl. 0 – Artur Rewers, Wojciech Chyb, Wiktoria Kosmańska

kl. I – Fabian Podleński, Maja Lewandowska, Szymon Szałyga, Krzysztof Bratkowski, Wiktoria Strzelewicz, Oskar Paszek, Nikola Kosmańska

kl. II – Alicja Prokop, Aleksander Grabowski, Marcjanna Gajewska, Gracjan Gajewski

kl. III – Zuzanna Gajda, Katarzyna Leszczyńska, Marika Malinowska, Patrycja Wietrzykowska, Julia Skwarek, Anastazja Kowalczyk

kl. IV – Julia Banaszkiewicz – 5,18; Aleksandra Budna – 5,09; Weronika Ciemiecka – 5,2; Klaudia Dudek – 5,18; Hubert Dziarnowski – 5,0; Julia Grzybowska – 4,82; Oliwia Komorowska – 4,91; Maja Podolska – 5,27; Zofia Rafińska – 5,27; Daniel Rewers – 5,09; Jagoda Rogiewicz – 4,91; Zuzanna Rogiewicz – 5,09; Adam Wiśniewski – 5,64

kl. V – Oliwier Zbronec – 5,27

kl. VI – Adam Ciemiecki – 4,81; Julia Kaniewska – 5,09; Klaudia Szyper – 5,0; Martyna Wietrzykowska – 4,81; Wiktoria Wiśniewska – 5,18

kl. VII – Dagmara Gębicka – 4,93; Paweł Leszczyński – 5,38; Martyna Podolska – 5,36

Uczniowie szczególnie wyróżniający się w nauce:

1. Adam Wiśniewski uczeń kl. IV – średnia ocen 5,64;
2. Paweł Leszczyński uczeń k. VII – średnia ocen 5,38.



A. Wiśniewski otrzymuje nagrodę Burmistrza Miasta za najlepsze wyniki w nauce – fot. B. Belter

Rozmowa z ...

Stefan Stalpiński

Dzisiaj na łamach naszej gazety gościmy mieszkańca naszego miasta, a zarazem Wiceprzewodniczącego Rady Miejskiej Nieszawa – Pawła Zarębę.



P. Zaręba w mundurze strażackim

Chciałbym Panu zadać tylko jedno, ale bardzo ważne pytanie: jak wyglądała i wygląda Pana praca społeczna i jakie były trudności w osiągnięciu społecznych celów?

Moja działalność społeczna jest bardzo różnorodna. Byłem i jestem muzykiem, strażakiem, radnym i działaczem społecznym. Mam wspianą rodzinę - jestem już dziadkiem; a także prowadzę firmę. Jestem nieszawskim patriotą, który stara się, jak najlepiej działać dla lokalnej społeczności.

Do OSP Nieszawa wstąpiłem na przełomie lat 1981/1982. Po nawiązaniu kontaktu z ówczesnym Zarządem bardzo szybko podjęte zostało porozumienie o przeniesieniu działalności kulturalnej pod dach OSP w Nieszawie. Działalność kulturalna to była wówczas przede wszystkim muzyka młodzieżowa wykonywana przez zespół gitarowy, który w dobrej klasie działał już od 1975r. w Nieszawie. Pierwsze publiczne występy zespołu odbyły się na deskach sceny klubu AURORA w Nieszawie, który mieścił się w budynku obecnej Biblioteki. Były też koncerty, m. in. na wodzie, na platformie pontonowej, którą

budowało wojsko, oczywiście przy nieszawskim nabrzeżu. Wiązało się to wszystko z obecnością poligonów wojskowych po obu stronach Wisły. Jeszcze nowy wówczas dom OSP dysponował wyjątkową salą i świetnymi warunkami do prowadzenia takiej działalności.

Po trzech latach mojego członkostwa i wkładu pracy wraz z kolegami otrzymałem rekomendację do władz OSP, a po uzyskaniu akceptacji Walnego Zebrania, zostałem sekretarzem Zarządu OSP. Powiem, że były to świetne czasy dla ochotniczych straży pożarnych. Nikt się nie przyglądał strażakom, nie pytał, z czego żyją i za co się bawią, ile sprzedali piwa czy też czekolady. Zespół prowadzony przeze mnie, działając pod szyldem OSP, miał zaplanowane występy z góry na cały rok. Zapotrzebowanie na taką muzykę było bardzo duże, a sala pękała w szwach. Z tych działań udało się wygenerować takie zyski, że OSP było stać na sfinansowanie wycieczki statkiem „Świtezianka” w górę Wisły do Płocka dla wszystkich członków OSP oraz ich rodzin.

Pod koniec lat 80, a na początku lat 90 Walne Zebranie powierzyło mi funkcję Prezesa, którą w sumie sprawowałem przez 23 lata. Od tego czasu nastąpił poważny podział obowiązków, a przede wszystkim skupiono się na tym, jak sprostać merytorycznym zadaniom i na czym opierać się ma działalność organizacji, która szczyci się niezwykle bogatą historią, gdyż jest jedną z najstarszych w Polsce. Jej szeregowi członkowie brali udział w II wojnie światowej w rejonie stolicy jako strażacy walczący, a przede wszystkim ratujący życie.

Dzisiaj oceniam, że działo się dobrze w tamtych czasach. Muzyka grana była nadal, a kasa OSP miała się fantastycznie. Jednostka OSP w Nieszawie zawsze była oceniana przez władze szczebla powiatowego, jak i wojewódzkiego jako jedna z najlepszych w naszym powiecie. Wymagania były rygorystyczne, a oceny dokonywała Państwowa Straż Pożarna w Aleksandrowie Kujawskim, co relacjonowano na Walnych Zebraniach OSP przez przedstawicieli samego komendanta PSP.

Jako Prezes OSP w Nieszawie spotkałem się z bardzo trudnymi zadaniami, które cechował przede wszystkim HONOR organizacji, odpowiedzialność za ciągłość historyczną i jej symbole. Ważnym zadaniem było odnowienie oryginalnego sztandaru OSP, który przetrwał czasy okupacji i przez ten niezwykle trudny okres przechowywany był w skrajnie trudnych warunkach. Renowacji dokonały siostry zakonne z jednego z podwarszawskich zakonów, była to praca wyłącznie ręczna.

>>>

>>>



Msza polowa – poświęcenie odnowionego sztandaru

Ceremonii poświęcenia dokonał proboszcz na mszy polowej na pl. K. Jagiellończyka, wręczenia odnowionego sztandaru na ręce pocztu sztandarowego dokonał Prezes Paweł Zaręba.



Przekazanie odnowionego sztandaru w ręce pocztu sztandarowego

Następnie jednostka OSP w Nieszawie została włączona jako jedna z pierwszych do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, co wiązało się z kolejnymi wyzwaniami: budową systemu łączności z własnych środków; pozyskaniem drugiego wozu bojowego – JELCZ; a także pozyskaniem odpowiedniego wyposażenia w postaci umundurowania bojowego i sprzętu technicznego.

Kolejnym sukcesem była rozbudowa remizy o skrzydło od strony wschodniej z przeznaczeniem na magazyn oraz lokalizację kuchni na wysokości pierwszego piętra – koszt około 80 tys. zł. Udało się również przebudować wnętrze, aby stworzyć łazienkę kąpielową i toalety. Budowa centralnego ogrzewania oraz zakup wyposażenia do kuchni to następne dziesiątki tysięcy złotych.

Za mojego zarządzania orkiestra dęta przy OSP liczyła 26 osób, a kapelmistrzem był dh Krzysztof Koźmiński.



Orkiestra OSP w Nieszawie pod batutą kapelmistrza K. Koźmińskiego

Młodzieżowa drużyna pożarnicza liczyła zawsze około 30 osób i reprezentowała licznie OSP na świętach państwowych, a także brała udział w zawodach, konkursach i zlotach szkoleniowo-wypoczynkowych.

Do sukcesów zaliczam również moje członkostwo w Powiatowym Zarządzie Związku Ochotniczych Straży Pożarnych i udział w posiedzeniach i ceremoniach nadania sztandaru dla tegoż związku z udziałem Starosty Powiatowego.



Podczas ceremonii nadania sztandaru dla PZOSP w Aleksandrowie Kujawskim

Nigdy nie dbałem o nagrody czy odznaczenia, ale muszę się pochwalić, że władze miasta jak i Powiatowy Związek Ochotniczych Straży Pożarnych widziały i doceniały moje starania. Jednym z licznych odznaczeń, który najbardziej sobie cenię, jest Brązowy Krzyż za Zasługi dla Pożarnictwa nadany przez Prezydenta RP, Aleksandra Kwaśniewskiego. Wręczenia tego odznaczenia dokonała posłanka na Sejm RP, Ewa Kierzkowska.

>>>

>>>



Podczas dekoracji Brązowym Krzyżem za Zasługi dla Pożarnictwa – Lubraniec 2006

Z funkcji Prezesa ustąpiłem dobrowolnie w 2015r., żeby nie budzić konfliktu z tytułu sprawowania mandatu radnego miasta. Na wniosek Komitetu Miejsko - Gminnego oraz Wiceprezesa Zarządu Powiatowego dh Janusza Postracha Walne Zebranie OSP w Nieszawie nadało mi tytuł honorowego Prezesa OSP w Nieszawie w dowód wdzięczności za wieloletnią działalność i wyraziste zasługi.

W Radzie Miejskiej Nieszawa zasiadam już czwartą kadencję, z czego przez trzy kadencje byłem Przewodniczącym Komisji Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej, a aktualnie sprawuję funkcję Wiceprzewodniczącego Rady i Przewodniczącego Komisji Budżetu i Rozwoju Gospodarczego. Jako radnemu udało mi się przyczynić do wybudowania budynku mieszkalnego przy ul. Stodólnej, który wybudowano na mój wniosek, adaptując fundamenty zaniechanej inwestycji budowy domu nauczyciela. Jestem jednym z pionierów budowania przyjaźni polsko-niemieckiej oraz aktywnym członkiem Ligi Morskiej i Rzecznej.

Dziękuję za wypowiedź!

PS. Jak wspominał w kronice o straży nieszawskiej p. Józef Sporny: „*Być druhem to honor i zaszczyt*”. Dzisiaj tych zaszczytów jest coraz mniej, a pracy i obowiązków znacznie więcej. Dzisiaj p. Paweł Zaręba niesie pomoc przede wszystkim jako radny od czterech kadencji. Od kilku lat prowadzi działalność gospodarczą jako właściciel floty samochodów ciężarowych. ■

Nieszawa w poezji i prozie (seria II, część IV)

Beata Belter

Nieszawa to prawdziwe zagłębie artystów: poetów, malarzy, rzeźbiarzy, muzyków, fotografów itp. Wielu mieszkańców miasta tworzy poezję – i tę publikowaną, i tę „do szuflady”, na potrzeby własne, która tylko czasami ogląda światło dzienne. Do naszego miasteczka przyjeżdża też wielu turystów i literatów, którzy zafascynowani jego spokojem, sielskością i wspinałym położeniem geograficznym czy klimatem, piszą wiersze, baśnie, poematy. Na łamach „Głosu” będę prezentować wiersze i utwory epickie poświęcone Nieszawie, a także tworzone przez osoby wywodzące się lub związane z naszym miasteczkiem, poprzedzone krótką notatką biograficzną.

Z tego względu zwracam się do Czytelników „Głosu” o nadsyłanie na adres redakcji (Redakcja „Głosu Nieszawskiego”, ul. 3 Maja 2, 87-730 Nieszawa) lub mailem (glos@nieszawa.pl) wierszy i innych utworów dotyczących Nieszawy wraz z notatką o ich autorze.

Wacław Kubacki (1907–1992) – to polski historyk literatury, krytyk, pisarz. Kształcił się w Szkole Pod-



Wacław Kubacki

stawowej w Nieszawie, gdzie jego nauczycielem łaciny był o. Maksymilian Maria Kolbe.

Następnie pobierał naukę w gimnazjum i liceum w Sanoku, prowadzonym przez oo. Franciszkanów. Potem studiował w Austrii i we Włoszech. Uzyskał doktorat, po czym kształcił się na studiach w Niem-

czech, Szwajcarii i Francji.

Debiutował jesienią 1927r. w Dodatku Naukowo-Literackim „Ilustrowanego Kuriera Codziennego”, a pierwszy szkic krytyczny ukazał się w 1932 r. w „Wiadomościach Literackich”. W 1933r. otrzymał I nagrodę w konkursie „Wia-

>>>

>>>

domości Literackich” na zagadnienia psychologiczne w filmie. Był profesorem Uniwersytetu Adama Mickiewicza w Poznaniu, Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie oraz Uniwersytetu Warszawskiego; gdzie wykładał literaturę polską. W latach 1971-1972 był redaktorem naczelnym czasopisma „Literatura na Świecie”. W 1949r. otrzymał Order Sztandaru Pracy II klasy. W 1968 r. został wyróżniony Państwową Nagrodę Literacką I Stopnia.

Jest autorem następujących książek: „*Pierwiosnki polskiego romantyzmu*” – 1949r., książka historycznoliteracka; „*Kartki na wietrze*” – 1950r., proza poetycka; „*Arcydramat Mickiewicza*” – 1951r., rozprawa historycznoliteracka; „*Smutna Wenecja*” – 1967r., powieść; „*Malwy na Kaukazie*” – 1969r., dziennik podróży; „*Koncert na orkiestrę*” – 1970r., powieść; „*Sen nocy letniej*” – 1974r., powieść; „*Z Mickiewiczem na Krymie*” – 1977r., książka biograficzna; „*Temat z wariacjami*” – 1982r., powieść.

(Powyższa notatka bibliograficzna została opracowana na podstawie materiałów zaczerpniętych ze strony internetowej – www.wikipedia.org.pl)

Wacław Kubacki był żonaty, miał jedną córkę, Dorotę, dla której pisał czasem opowiadania, baśnie czy wiersze.



W. Kubacki z córką Dorotą

W publikacji „*Kartki na wietrze*” zawarł, dedykowane córce opowiadanie o nieszawskim

parowie i czarodziejskim kamieniu zatytułowane „*Klechda domowa*”, którego fragmenty prezentuję poniżej.

W II części „*Nieszawskiego kalejdoskopu*” można przeczytać to opowiadanie w całości (s. 190-194). Ponadto ukochana córka pisarza, **Dorota Kubacka-Jasiecka** zamieściła tam piękne wspomnienia o ojcu (s. 195-200), podkreślając, że bardzo lubił przyrodę i piesze wędrówki po górach; fascynowały go szczególnie dary natury. Uwielbiał także muzykę, szczególnie Mozarta, Beethovena, Chopina i Vivaldiego, sam grał pięknie na fortepianie. Bardzo dużo pracował, ale zawsze miał czas dla rodziny, był troskliwy i opiekuńczy. Podczas każdego świąt – Bożego Narodzenia czy Wielkanocy zawsze wspominał swoje szczęśliwe dzieciństwo spędzone w rodzinnej nadwiślańskiej Nieszawie oraz ukochaną babcię.

„Klechda domowa” (fragmenty)

Jest koło Nieszawy parów. Do Wisły samej nachyla się gardłem otwartym. Przy wejściu do niego stoją dwie bliźniacze topole [...]. Nad wądołem i całą okolicą nadwiślańską, Przypustem zwaną, panuje poczerńały drewniany kościółek [...]. W parowie stary zapadły młyn zgrzyta omszałym kołem. Nie widać go spośród krzewów i drzew. [...]

W parowie leży ogromny głaz narzutowy. [...] Zawsze [...] mówiono, że pod głazem w parowie spoczywa skarb. Powiadano, że stanie się on własnością tego, kto w ciemną, burzliwą noc zdoła odwalić kamień. [...] Wreszcie zjawił się [...] nieznaną osobą, który bary miał szerokie i nie bał się ni nocy ni licha. Poszedł raz do parowu [...] i wrócił z niczym, [...] ale milczał jak zakłęty. [...]

Nastała na koniec noc, jakich tutaj nad Wisłą zaledwie parę starzy ludzie pamiętali. [...] Rzeka rzucała się jak opętana. Wściekła szaruga spędziła z nocnego połowu rybaków. [...] U wejścia do parowu leżała strzaskana jedna z dorodnych, bliźniaczych topoli. [...]

Jak tylko noc szumem i gwizdem przykryła ziemię, [przybysz] zapuścił się w gęstwinę. Wicher hulał w parowie, aż topole się kładły. [...] Wspinał się powoli piaszczystą ścieżką ku kamieniowi. [...] Szedł z trudem. [...] Nie pamiętał, jak dobrnął do głazu. [...] Zaledwie podsadził się barkiem pod kamień i umocował stopy, gdy trząs piorun jeden i drugi. [...] Wówczas zobaczył, jak jedna z topoli, przy wejściu rosnących, skoczyła w górę, zatoczyła się w powietrzu [...] i runę-

>>>

>>>

ła z łoskotem. Dopiero co się właśnie podsadził pod kamień. Chciał się wyprostować. Gdy zaczął się podnosić, nagle wydało mu się, że rośnie jak drzewo. Uczuł, że wstępuje weń cała moc burzy. [...] Oparł się ręką o kamień, a ten od razu odwrócił się posłusznie. Wówczas przeniknął go strach aż do kości i uciekł do domu.

Mówiono potem, że pod kamieniem [nie było czerwonych dukatów ani skarbu, tylko] siedziała ogromna żaba o zielonych fosforycznych oczach. [...] Jak było rzeczywiście, nigdy nie miano się dowiedzieć, [bo przybysz nagle znikł].

[...] Taka jest historia kamienia, co spoczywa w parowie koło Nieszawy, cichy od mchów i seny od miodowników, pachnących na zboczach. [...] Musiało to być bardzo dawno, kiedy ludzie bywali silniejsi i kiedy skarbów więcej było na świecie. [...] ■

CZY ZNASZ NIESZAWY OBLICZE cz. 133 — Nieszawa w czasie powstań, wojen i innych konfliktów zbrojnych, cz. 8

Jerzy Zyglarski

Marzenia kupców toruńskich o zniszczeniu Nowej Nieszawy i odzyskanie dominacji w handlu zbożem z krajami zachodnimi nie spełniły się. Nie pomogły wielokrotne napady wynajętych opryszków na Nieszawę prężnie się rozwijającą. Anulowanie zaś dekretu o prawie składu towarów w Toruniu przez transportujących towar Wisłą i trasami lądowymi doprowadziło kupców i handlarzy toruńskich do wściekłości. Próbowali zmusić króla do cofnięcia decyzji o zniesieniu obowiązku przymusowego wystawiania na sprzedaż w Toruniu transportowanych towarów.

Najwygodniejszym, najsprawniejszym, najtańszym i najszybszym transportem był przewóz towarów drogą wodną. Nic dziwnego, że na Wiśle panował nieustanny ruch. Największymi statkami transportowymi przewożącymi towar w dół i w górę rzeki były skutny. Na czele załogi stał

retman, który statkiem dowodził. Inne mniejsze statki (komięgi, komiacki, galerki, baty, lichtany) rozbiegano a drewno sprzedawano. Transport lądowy nie był intensywny, gdyż drogi były w złym stanie i do przewozu większej ilości np. zboża prawie niemożliwy.

To było powodem, że niektórzy kupcy toruńscy, którzy już nie mogli transportujących zboże statkami zmusić ich do sprzedaży kupcom z Torunia, organizowali grupy opryszków, którzy za zrabowany towar i drobne opłaty od kupców niezadowolonych z decyzji króla znoszącego przywileje, jak prawo składu, napadali na statki płynące do Gdańska. Napadów było coraz więcej, a korsarzy wiślanych zaczęto nazywać buksami. Napisał o nich Marek Borucki w książce pt. „Wisła do Gdańska”, W-wa 1974 – „Za Toruniem zawsze na statkach i tratwach stawiano wartę na dzień i na noc, bo grasowali tu korsarze wiślan, zwani pospolicie buksami” str. 38.

W Nieszawie młodzi ludzie werbowani przez kupców wynajmowali się do ochrony statków płynących z towarami. Powstał też prototyp firmy ochroniarskiej, która obsługiwała spławny wiosenne i jesienne. Właściciele folwarków i kupcy wynajmowali też tzw. wybiegaczy, którzy wcześniej umawiali się z handlarzami na sprzedaż towarów. Spisywano też umowę kupna sprzedaży, z której obie strony musiały się wywiązać. Bywało, że jedna ze stron nie dotrzymywała słowa, dochodziło wtedy do konfliktów.

W Nieszawie bogaci mieszkańcy handlujący zbożem zaczęli budować spichrze, w których przechowywali zboże na „lepsze czasy” tzn. na handel wiosenny, kiedy zboże miało wyższe ceny.

Handlowano też egzotycznymi owocami, przyprawami korzennymi, produktami z jedwabiu, którymi szczególnie interesowały się szlachcianki.

Za bezpieczeństwo i prawidłowy spław odpowiadał szyper, któremu podlegała cała załoga łącznie z frochtarzem (wynajmowano go z całą załogą – orylami, flisakami, retmanem i hetmańczykiem). Przez Wisłę w okolicach Nieszawy przepływały statki rzeczne z Kazimierza, Puław, Stężycy, Warszawy, Sandomierza, Płocka, Włocławka, Bobrownik. Na noc zatrzymywano się przy brzegu rzeki, a załoga wychodziła na ląd. Bardzo często dochodziło do napadów i kradzieży, tym bardziej, że orylami byli często chłopcy folwarczni odrabiający pańszczyznę, wyznaczeni przez dziedzica.

Kupcy toruńscy, którzy wiele tracili na zniesionym prawie składu zaczęli zatrzymywać nale-

>>>

>>>

żące do mieszczan koronnych statki transportujące w dół rzekli towary leśne (Dzieje Nieszawy ton I. str. 51, wyd. 2004). Spowodowało to wiele nieporozumień, a nawet napaści. W 1527 roku Nieszawa, Płock i Sandomierz na sejmie w Krakowie złożyły skargę na Toruń. Mimo pozytywnych decyzji dla miast „koronnych” walka między Toruniem i tymi miastami nadal trwała. Poza administracyjnymi decyzjami trwała też walka słowa, a wielu kupców chwyciło za broń biorąc w obronę transportowany towar. Toruń nadal pobierał opłaty za transport w górę Wisły – towarów solonych: ryb i soli.

Długa to była walka Nieszawy o wolność handlu wiślanego, była to walka o przetrwanie jako liczący się w skali regionu i kraju ośrodek miejski. I choć początkowo młode i osamotnione w swych wysiłkach miasto ponosiło na tym polu dotkliwe porażki, to od początku XVI wieku wspólny front szlachty i duchowieństwa stopniowo rozszerzał zakres wolności handlu wiślanego. W walce tej Nieszawa odegrała wraz z Płockiem najważniejszą rolę wśród miast „koronnych” („Dzieje Nieszawy”, tom 1, str. 52, wyd. 2004, Toruń).

Małe miejscowości, takie jak Nieszawa, Bobrowniki, Raciążek, czy Służewo poza dochodem z handlu również czerpały zyski z folwarków i drobnych gospodarstw chłopskich. Płacono poradlnie od łanów (łan flamandzki tzw. mały łan albo łan chełmiński liczyły około 30 mórg, około 17 ha). Podatek z łana chłopskiego na rzecz dworu (folwarku) wynosił 12 groszy (czyli 1 ferton, tj. 1 grzywny). Grzywna wynosiła 48 groszy. Zabiegano więc aby wszystkie łany znajdujące się na obszarze miasta, osady lub folwarku były uprawiane, jednak nie zawsze pustki (deserty) były zagospodarowane. Tak było też w Nieszawie, którą przeniesiono na należącą do Mikołaja z Kościelna wojewody brzeskiego i starosty dobrzyńskiego, który pożyczył Jagiellończykowi sporą sumę pieniędzy na wojnę z Krzyżakami, wieś Roskidalino. Był tu też folwark i mieszkali ludzie pańszczyźniani, ale przywileje nadawane przez królów (Jagiellończyka, Jana Sobieskiego, Zygmunta I starego) pośrednio rozluźniały przymus pańszczyźniany, stąd pustki rolne były również w Nieszawie i okolicy. Przynależny do Nieszawy Przypust jak również Dymiec (Dymcze) należący do zakonnic Klasztoru Zwiastowania z Płocka, odczuwały niedobór siły roboczej. Władze miasta organizowały też grupy ochrony, które broniły miasto przed atakami zewnętrznymi.



NIESZASZKI – satyry i fraszki

Jerzy Zyglarski

MIASTECZKO

Miasteczko moje dziś już nie rozpacza
I do przepaści także się nie stacza
Kiedy rządzić nim będą mądrzy, dobrzy ludzie
Nie będą niszczyć tego co powstało w trudzie
Dołożą nowe, ciekawe projekty
To nie będziemy czekać długo na efekty
Znów się rozwinie, rozkwitnie, rozrośnie
Mówić się będzie o nieszawskiej wiośnie.

JEGO DEMOKRACJA

Tak pojmuję demokrację
To, co powie, to ma rację.

RADY DZIADKA

Mądrogo należy słuchać
Mawiał dziadek wnuczkowi
Na zimne należy dmuchać
Olewać co głupi powie
I także mieć swoje zdanie
Na dobre zmiany, na fałszowanie.

NOMINOWANY

Dostał nominację na dr honoris debilis
Zarząnął demokrację, twierdząc, że lepszy
jest od Napoleona
A kiedy pani Walewska, taką ksywkę miała
jego niby żona
Odeszła, twierdząc, że z głupkiem trudno się
dogadać
Totalitarnie zaczął władać.

RAZEM

Potrzebne młode ręce i starsze głowy
Żeby był dobry produkt narodowy
Nauczyć się trzeba wspólnego życia
Zamiast wsadzać ludzi z głupoty do kicia
Wspólnie się trzymać za ręce
Jak w tej znanej piosence
„Pogódźmy się, nie kłóćmy się
Jest jeszcze źle, lecz lepsze już nadchodzi”
Bo wspólnie już działają starsi jak i młodzi
Młodzi szybciej biegają
Ale starsi lepiej drogi znają
A więc do dzieła
By żadna obca moc nami znów
nie zawładnęła.

>>>

>>>

BEZWARTOŚCIOWY

Był bezideowcem i karierowiczem
Jak mawiał reżyser Bareja, to „człowiek
Z poglądów i twarzy nieprzypominający nikogo”
Ale swą osobowość wycenia dość drogo
Nagrody i premie go interesują
Wysokie apanaże
Ma też różne twarze
I tacy wciąż się mnożą
Gotowi chodzić z pętlą i obrozą
Byleby być na czele
Jednak wartości u nich jak zwykle niewiele.

KIERUJĄCY

Rządził kiedyś miasteczkiem
I bardzo był zdziwiony
Że każdy świński ogon
Jest zawsze zakręcony.
Próbował też prostować
A to co było be
Pod dywan kazał schować
Aby nie było źle
Ogonów nie sprostował
Bo tak natura chciała
A jego kierowanie
To jedna wielka chała.



Pomagajmy potrzebującym – otwórzmy swe serca dla innych

Stanisława Zyglarska

Mamy w naszym mieście dzieci potrzebujące pomocy. Leczenie i rehabilitacja jest bardzo kosztowna. Z tego względu powstały fundacje gromadzące fundusze, którymi wspomagane są potrzebujące dzieci. Pamiętajmy, że każda złotówka, którą obdarowujemy dziecko przynosi mu uśmiech i wiarę w lepsze jutro.

**Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym
„Słoneczko” 77 400 Złotów Stawnica 33.**

Numer KRS: 0000186434. Cel szczegółowy:
dla Igora ROŚLAWSKIEGO – 37/R.

Konto bankowe: SBL Zakrzewo O/w Złotowie: 89 8944 0003 0000 2088 2000 0010

Igorek ma 15 lat. Nie siedzi samodzielnie, nie chodzi, nie mówi. Mimo porażenia mózgowego



i epilepsji jest bardzo pogodnym dzieckiem. Dzięki pomocy życzliwych ludzi będzie mógł wyjeżdżać na turnusy rehabilitacyjne.

Rodzice:

Katarzyna i Jarosław

Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Autyzmem w Toruniu. **Numer KRS: 0000221611.** Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Autyzmem w Toruniu ul. Pajakowskiego 44/52, 87-100 Toruń.

ING Bank Śląski. NR k-ta: 67 1050 1979 1000 0022 8979 2836.

Darowizna dla Bartusia Lewandowskiego



BARTEK ma 7 lat, cierpi na autyzm. Wymaga wieloletniej terapii, która pozwoli mu funkcjonować wśród rówieśników, a w przyszłości podjąć naukę i pracę. Udział w turnusach rehabilitacyjnych jest bardzo kosztowny i dlatego prosimy o wsparcie.

Rodzice: Ewa i Marcin.

Bartek to wnuczek

Basi i Bogdana Komorowskich.

Jak dobrze się starzeć – siedem wskazówek

Grażyna Olesińska

Można starzeć się dobrze, czyli zdrowo i radośnie. Oczywiście nie da się wyeliminować wszelkich zagrożeń i problemów zdrowotnych, ale dzięki odpowiedniemu stylowi życia można znacznie ograniczyć ich ryzyko. Oto siedem wskazówek, które pozwolą na starzenie się pełne energii, szczęśliwsze i wolne od chorób.

Doceniaj to, co masz

Prawdą jest, że im dłużej się żyje, tym więcej ma się przykrych doznań straty, ale jednocześnie takie doświadczenia sprawiają, że łatwiej jest doceniać to, co się ma. Przestajemy brać za pewnik obecność bliskich, dobre relacje w pracy, czy

>>>



>>>

własne możliwości w różnych dziedzinach, **ale bardziej szanujemy to, co nam dane i mocniej się tym cieszymy.**

Bądź aktywny/a

Nie można zagwarantować sobie pełnej sprawności do samego końca życia, ale regularny wysiłek fizyczny jest niezbędny, by móc liczyć na mobilność i niezależność w starszym wieku. Od dawna wiadomo, że fizyczne ograniczenia nie tylko bardzo utrudniają życie na co dzień, ale – co się z tym wiąże – znacznie osłabiają jakość życia i powodują objawy depresyjne. Mens sana in corpore sano – czyli zdrowy duch w zdrowym ciele, dobrej sprawności fizycznej towarzyszy dobre psychiczne samopoczucie.

Korzystaj z doświadczeń, by opanować negatywne emocje

Starzejącym się ludziom jest łatwiej to zrobić niż młodszym – mieli bowiem wiele okazji do doświadczenia, jak „rozbuchane” emocje przekładają się na nieracjonalne i nieodpowiedzialne zachowania. Poza tym osoby w starszym wieku nie doświadczają takich fluktuacji hormonalnych, jak ludzie młodzi (poza okresem menopauzalnym u kobiet), więc nie jest im tak trudno regulować doświadczanych emocji. A warto to praktykować nie tylko dlatego, że gniew, rozżalenie, czy frustracja obniżają jakość życia, ale i z tego powodu, że prowadzą do różnych chorób, mogą np. zwiększać ryzyko udaru.

Dbaj o kontakty z innymi

Głębokie relacje z innymi ludźmi to podstawa dobrostanu psychicznego w każdym wieku, ale ludzie starsi szczególnie potrzebują troski i zainteresowania ze strony innych. Aby to sobie zapewnić, trzeba wypracować odpowiednie stosunki w rodzinie i przyjacielskie oraz sąsiedzkie znajomości. **To zaś nie dzieje się z dnia na dzień, ale wymaga wieloletnich starań, by móc liczyć na towarzystwo, gdy jest się w starszym wieku.**

Odżywiaj się zdrowo

Codzienny jadłospis ma wpływ zarówno na zdrowie fizyczne, jak i psychiczne. Po pierwsze, konieczna jest zbilansowana dieta, która pozwoli zachować odpowiednią masę ciała, a warto pamiętać, że wraz z wiekiem łatwiej nabrać dodat-

kowych kilogramów, które sprzyjają rozwojowi wielu chorób. Co więcej, odpowiednio dobrane posiłki przekładają się też na nasz nastrój.

Rób badania

Nie unikaj lekarzy – bierz skierowania na podstawowe badania co roku i specjalistyczne w takich okresach, jakie są zalecane. Wraz z upływem lat wzrasta prawdopodobieństwo różnych chorób, w tym osłabienia wzroku i słuchu, nowotworów, chorób serca, etc. Wczesne wykrycie problemu daje większe szanse na skuteczne leczenie.

Nie rezygnuj z wysiłku intelektualnego

Treningi fizyczne to nie wszystko, trzeba też powysilać się intelektualnie, by móc liczyć na zachowanie zdolności poznawczych na zadowalającym poziomie. **Nie przesiaduj przed telewizorem, staraj się stawiać sobie wyzwania umysłowe.** Możliwości jest tu wiele: czytaj, rozwijaj swoje hobby, zacznij uczyć się jakiegoś języka obcego, zapisz się na zajęcia na Uniwersytecie Trzeciego Wieku, etc.

Powodzenia!

Wybrano ze strony Senior.pl



Stosuj zamiast tabletek przeciwbólowych

Ewa Błaszczyk

Jak naturalnie uśmierzyć ból? Ratunek jest w Twojej kuchni. Oto produkty, które przynoszą ulgę i nie mają skutków ubocznych.

Możesz po prostu łyknąć tabletkę, ale najpierw spróbuj zadziałać naturalnie.

Cynamon na ból gardła. Dzięki olejkowi cynamonowemu o właściwościach przeciwdrobnoustrojowych jest skuteczny w uśmierzaniu chorób górnych dróg oddechowych. **Zastosuj:** przygotuj napar ze sproszkowanego cynamonu. 2 łyżeczki przyprawy rozpuść w 200 ml ciepłej wody. Pośódź 1 łyżeczką miodu i dodaj szczyptę pieprzu. Pij 1-2 razy dziennie. Można też dodawać cynamon do kawy przed jej zaparzeniem.

Kurkuma na stawy. To kurkumina w niej zawarta ma niezwykle właściwości lecznicze. Aby jednak była lepiej przyswajalna, trzeba ją łączyć

>>>

>>>

z pieprzem lub papryką. **Zastosuj:** wymieszaj 1 łyżeczkę kurkumy. Szczyptę papryczki i trochę miodu w szklance ciepłego, tłustego mleka. Pij raz dziennie.

Goździki na migrenę. Zawierają eugenol, który ma właściwości znieczulające. **Zastosuj:** 1/4 łyżeczki sproszkowanych goździków wymieszaj z 1 łyżeczką olejku cytrynowego. Pastę wcieraj w skronie 2 razy dziennie.

Wiśnie i jabłka na podagrę. Redukują kwas moczowy, który krystalizuje się w stawach i odpowiada za stan zapalny. **Zastosuj:** codziennie zjadaj ok. 20 wiśni (mogą być też mrożone), by zmniejszyć ryzyko wystąpienia ataku choroby. Możesz też pić 2 razy dziennie po 1 szklance soku z wiśni. Codziennie jedz 1 jabłko.

Bazylię łagodzi dolegliwości żołądkowe. Działa też rozkurczowo i wiatropędnie. **Zastosuj:** zaparz kilka świeżych liści lub 1 łyżeczkę suszonych. Pij 2 – 3 razy dziennie.

Wybrane z tygodnika Teletydzien



Jak leczyć przełom nadciśnieniowy

Ewa Błaszczuk

Przełom nadciśnieniowy to stan, w którym ciśnienie tętnicze rośnie nagle do wartości przekraczających 180/120 mmHg. W jego trakcie dojść może do groźnych dla życia powikłań ze strony różnych narządów. Zależy od tego czy powikłania te wystąpią czy nie, mówi się o stanie nagłym lub pilnym. Od tego rozróżnienia zależy leczenie. Jakiego są powikłania w stanie nagłym? To obrzęk płuc, ostre niedokrwienie i zawał serca, rozwarstwienie aorty, udar niedokrwienno i krwotok do mózgu, encefalopatia nadciśnieniowa (przesączanie płynu mózgowego i obrzęk mózgu). Przełom nadciśnieniowy bez powikłań narządowych traktowany jest jako stan pilny. Jego przyczyną bywa ostre kłębuszkowe zapalenie nerek, ostre zapalenie naczyń, nadciśnienie wywołane przez leki i tzw. nadciśnienie z odbicia, spowodowane nagłym odstawieniem leków przeciwnadciśnieniowych.

Rozpoznanie przełomu nadciśnieniowego opiera się przede wszystkim na pomiarze ciśnienia tętniczego i stwierdzeniu jego wartości powyżej 180/120 mmHg. Istotny jest też dokładny

wywiad dotyczący innych objawów towarzyszących, chorób i przyjmowanych przez pacjenta leków. Zaniepokoić powinny takie objawy, jak ból w piersiach, kołatanie serca, duszność, ból głowy, zwłaszcza z nudnościami i wymiotami, nadmierna senność, zaburzenia widzenia i świadomości. Ponadto objawy ogniskowe: osłabienie kończyn, opadnięcie kąćka ust, zaburzenia czucia, drętwienia i drgawki. Mogą one sugerować uszkodzenia narządowe, kwalifikują więc przełom jako stan nagły. Niezależnie jednak od tego, czy jest to stan nagły, czy pilny, każdy przełom nadciśnieniowy należy traktować jako stan zagrożenia życia. Pacjent powinien być hospitalizowany, najlepiej w oddziale intensywnego nadzoru kardiologicznego, a przynajmniej w Sali monitorowanej, w której istnieje możliwość stałego obserwowania czynności serca, wydalania moczu, oddechu. Pacjent powinien mieć wykonane badanie EKG i RTG klatki piersiowej i badania laboratoryjne. Jeśli występują u niego objawy neurologiczne – również tomografię komputerową głowy. Tempo w jakim powinno się obniżać ciśnienie, zależy od powikłań narządowych i przyczyny przełomu. W przypadku ostrego niedokrwienia serca i udaru niedokrwienno mózgu ciśnienie powinno być obniżane powoli, tak, by utrzymać prawidłowy przepływ krwi przez naczynia wieńcowe i mózgowie. Natomiast w przypadku rozwarstwienia aorty należy bardzo szybko obniżyć ciśnienie, aby zapobiec dalszemu uszkodzeniu ściany tego naczynia zagrażającemu życiu krwawieniu.

Wybrano z art. eksperta kardiologii
dr Marii Gębczyńskiej



Z pamiętnika hodowcy

Bażant diamentowy

Jerzy Olesiński

Pióra lśniące barwami srebra, szmaragdu i szafiru – oto bażant diamentowy, jeden z **najpiękniejszych ptaków ozdobnych**, hodowanych w Polsce. Ten gatunek jest dobrze przystosowany do naszego klimatu, dlatego jego hodowla nie sprawia trudności. **Bażant diamentowy** wywodzi się z Azji, a do Europy został sprowadzony w 1828 r. przez lady Sarę Amherst, stąd jego

>>>

>>>



łacińska i angielska nazwa (*Lady Amherst's Pheasant*). W stanie dzikim ptaki te zasiedlają dzungle bambusowe i obrzeża górskich lasów na terenach Indii, zachodnich Chin, północnej Birmy oraz południowo-wschodniego Tybetu.

Przedstawiciele tego gatunku są więksi od bażantów złocistych. Ciało koguta osiąga długość 140-170 cm, kury natomiast – 66-70 cm. Samiec ma niezwykle kolorowe, charakterystyczne ubarwienie. Piórka na jego głowie są ciemnozielone, z czerwonym, dłuższym czubkiem z tyłu. Na karku widać krezę z długich, białych piór o czarno-granatowych brzegach. Białą jest również brzuch, górna część grzbietu i gardziel z kolei – ciemnozielone. Bliżej kupra pióra mają barwę żółtą, która u nasady ogona przechodzi w intensywną czerwień. Pokrywy skrzydeł przybierają kolor niebieski, a sterówki w nich – czarno-białe. Również długi ogon (75-90 cm) składa się z czarno-białych piór, ułożonych w jodełkę. Samice mają natomiast upierzenie rudobrunatne w cienkie, regularne czarne prążki, delikatniejsze niż u samic bażanta złocistego. Cechują się też ciemniejszą niż krewniaczki barwą piór na czołe i gardle, grubszymi prążkami na ogonie oraz szerszą obrączką wokół oka. Zarówno samce, jak i samice bażanta diamentowego mają szarobiałe nogi i dzioby. Koguty w pełni wybarwiają się dopiero w 2. roku życia.

Koguty bażanta diamentowego są bardzo agresywne wobec kur, dlatego stadko powinno się składać z jednego samca i przynajmniej 4 samic. Ptaki po przycięciu lotek mogą poruszać się swobodnie po ogrodzie. Ponieważ gatunek ten dobrze odnajduje się w polskich warunkach klimatycznych, nie ma przeciwwskazań co do tego, by ptaki przez cały rok przebywały na świeżym powietrzu. W okresie zimowym powinny mieć jednak dostęp do ciepłego schronienia, gdzie będą chować się przed wiatrem, mrozem i śniegiem. W tej roli sprawdzi się drewniana budka, ocieplona styropianem i ustawiona w zacisznym

zakątku. ogrodu. Musi być wystarczająco wysoka, by dało się w niej powiesić żerdki do siedzenia. Ptaki czują się najlepiej wśród gęsto rosnących krzewów, dlatego przygotujmy się na to, że puszczone wolno będą bytować w najbardziej zarośniętej części ogrodu. Bażanty diamentowe można również trzymać w wolierze.

Żywienie bażanta diamentowego opiera się na podobnych zasadach, co żywienie innych gatunków bażantów. Wolno chodzące ptaki skubią rośliny i poszukują drobnych bezkręgowców. Należy dokarmiać je mieszanką zbóż – pszenicy, kukurydzy, ryżu i prosa. Bażantom warto podawać też drobno posiekaną zielonkę (mniszek lekarski, pokrzywę, gwiazdnicę) oraz starte rośliny okopowe. Taki dodatek do jadłospisu jest pożądanym zwłaszcza zimą. W czasie gdy ptaki nie mogą zjadać owadów, warto wzbogacić ich dietę o drobne skorupiaki, np. wioślarki, bądź owady karmowe. W okresie zimowym szczególnie istotne jest dostarczanie bażantom witamin z grupy A, które wzmacniają odporność. Znajdziemy je w marchwi, pokrzywie, żółtku jaja i tranie rybnym. Tran zawiera również witaminę D, niezbędną do zachowania równowagi wapniowo-fosforowej organizmu. Zimą warto dodawać go do paszy – jedną łyżeczkę tranu mieszamy z jednym kilogramem ziaren zbóż. Wiosną ptaki wykazują większe zapotrzebowanie na witaminę E, która wpływa na ich płodność. Jest ona obecna w kielkach zbóż. Dieta piskląt bażanta diamentowego nie różni się od zasad żywienia młodych innych gatunków drobiu. W pierwszych dniach życia ptaki powinny dostawać mieszankę twarogu, żółtek z kurzych jaj ugotowanych na twardo oraz startych bułki i marchwi.

Bażanty diamentowe osiągają dojrzałość płciową w 2. roku życia, przy czym samce rozpoczynają aktywność płciową 3 tygodnie wcześniej od samic. Toki mają miejsce już w pierwszej połowie kwietnia. Koguty tańczą wokół kur, przeskakują je i efektownie stroszą swoje krezy z piór. Mogą być wtedy szczególnie agresywne, samicom należy więc zapewnić dostęp do kryjówek, w których będą mogły schronić się przez zalotami i odpocząć. Co bardziej zaborcze koguty wymagają przycięcia dziobów i ostróg, zanim dotkliwie pokaleczą swoje partnerki.

Samice bażanta diamentowego zakładają gniazda w gęstych zaroślach. Jeśli ptaki chodzą wolno po ogrodzie, odnalezienie kryjówki, w której leżą jaja, może okazać się trudne. Dla-

>>>

>>>

tę warto podłożyć atrapę jajka w atrakcyjnym, zacisznym miejscu, pod okryciem z gałązek iglastych. Kury składają po 15-20 jaj i zazwyczaj je wysiadują. Okres wysiadki jaj bażanta diamentowego trwa 23-24 dni. Po wylęgu pisklęta powinny przebywać w ciepłym pomieszczeniu, w pobliżu sztucznej kwoki. Funkcję tę może pełnić żarówka lub grzejnik. W pierwszych 10 dniach życia piskląt temperatura pod sztuczną kwoką powinna wynosić ok. 35°C, a w pomieszczeniu ok. 27°C. Od 10. dnia po wylęgu zmniejszamy temperaturę o 2-3°C tygodniowo, aż zahartowane pisklęta będą mogły opuścić wychowalnię.

Życzę udanej hodowli.



Kącik kulinarny Alicji

Alicja Kozłowska

CHŁODNIK BOTWINKOWY Z OGÓRKIEM

Składniki na 4 porcje: 1 pęczek botwinki, 1 litr kefiru, 1/2 litra jogurtu naturalnego, sok z 1/2 cytryny, 1 łyżeczka octu, 1 ogórek, 1/2 pęczka rzodkiewek, po 2 łyżki siekanych ziół szczypior, koperek, natka pietruszki, sól, pieprz, cukier.

1. Botwinkę bardzo dokładnie oczyścić. Liście drobno pokroić, buraczki obrać, zetrzeć na grubej tarce.
2. W małym garnku zagotować 1/2 litra osolonej wody, wrzucić botwinkę wraz z buraczkami i doprowadzić do wrzenia, wymieszać, gotować 2-3 minuty i dodać ocet, ostudzić.
3. Ogórek i rzodkiewkę pokroić w cienkie paseczki. Jogurt i kefir wymieszać dodać botwinkę i zioła. Doprawić solą, pieprzem, cukrem i sosem z cytryny. Schłodzić. Fantazyjnie ozdobić.

JASKÓŁCZE GNIAZDA

Składniki na 4 porcje: 60 dag cielęciny na sznycle, 4 jajka, 50 ml musztardy, 2 łyżki siekanej natki pietruszki, 2 łyżki oleju, sok wyciśnięty z 1 cytryny, sól, pieprz.

1. Mięso umyć, osuszyć papierowym ręcznikiem, pokroić na 4 plastry, przełożyć na deseczkę i delikatnie rozbić tłuczkiem.
2. Jajka ugotować (ok. 5 minut, aby żółtko całkiem się nie ścięło). Rozbite kotlety oprószyć solą i pieprzem. Skropić sokiem z cytryny. Z jednej strony mięso cienko posmarować musztardą i posypać posiekaną natką.

3. Jajka obrać, każde ułożyć na brzegu kotleta, zwinąć. Rozgrzać olej, włożyć mięso, obracając zrumienić gniazdka ze wszystkich stron.
4. Na patelnię wlać białe wino, zmniejszyć płomień i dusić pod przykryciem jeszcze ok. 5-6 minut, aby doszło w środku.

ROLADA NA ZIMNO

Składniki na 10 porcji: 60 dag czereśni, 30 dag czerwonych porzeczek, 1 białko, 2 galaretki wiśniowe, 1/2 szklanki grubego cukru.

1. Czereśnie umyć, osuszyć, dokładnie wydrylować. Porzeczki przebrać, umyć i starannie osuszyć, maczać w białku, usunąć nadmiar i posypywać cukrem, odłożyć do dekoracji.
2. Galaretki rozpuścić w 1 litrze wody, dodać czereśnie i schłodzić. Podłużną foremkę wyłożyć folią spożywczą. Tężejącą galaretkę z czereśniami wylać do foremki i wstawić na minimum godzinę do lodówki. Dekorować porzeczkami w cukrze.

KLUSKI ŚLĄSKIE

Składniki: 500 g ugotowanych ziemniaków, mąka ziemniaczana, jajko, sól.

Ugotowane ziemniaki przepuszczamy przez praskę, wykładamy na talerz i uklepujemy. Odkładamy 1/4 ziemniaków i zastępujemy ją mąką ziemniaczaną. Z ziemniaków, mąki ziemniaczanej i jajka wyrabiamy ciasto. Odrzynamy z niego kawałek i formujemy w dłoniach kulkę wielkości włoskiego orzecha, a środkiem robimy wgłębienie. Kluski gotujemy w osolonym wrzątku (na małym ogniu) przez 10 minut.

SAŁATKA FRANCUSKA

Składniki: 4 kg ogórków, 1/2 cebuli, 1/2 marchewki, kilogram papryki, 8-19 ząbków czosnku. Na zalewę: szklanka octu spirytusowego 6-proc, 3 szklanki wody, szklanka cukru, szklanka oleju, 2 czubate łyżki soli, po łyżeczce pieprzu ziarnistego, goździków i ziela angielskiego.

1. Ogórki umyć, pokroić w talarki (razem ze skórką), obrane cebule w piórka, paprykę w słupki. Oskrob marchew i zetrzyj ją na grubej tarce jarzynowej. Warzywa posól, wymieszaj i odstaw na godzinę.
2. Składniki zalewy, oprócz oleju doprowadź do wrzenia i gotuj 2-3 min. Gdy zupełnie ostygnie, dodaj pół szklanki oleju i dobrze wymieszaj.

>>>



>>>

3. Posiekaj natkę. Odcisnij sok, który puściły warzywa i włóż je do słoików. Do każdego włóż ząbek czosnku, wsyp natkę. Zalej marynatą, a na wierzch wlej po łyżeczce oleju. Zakręć słoiki, wstaw do garnka i wlej tyje gorącej wody, by sięgała do 3/3 wysokości słoików. Pasteryzuj około 20 minut.

KARTACZE

Składniki na ciasto: 1,5 kg mączystych ziemniaków, 2 łyżki mąki pszennej, 2 łyżki mąki ziemniaczanej, 2 średnie jajka, sól.

Składniki na farsz: 450 g mielonej wieprzowiny, duża cebula, jajko, łyżka suszonego majeranku, pieprz, sól.

Ziemniaki dzielimy na dwie równe części, jedną gotujemy i później mielimy, drugą trzemy na drobnej tarce. Starte odsączamy na miskę z nadmiaru soku, który wylewamy, a zebraną na dnie skrobię dodajemy do kartofli. Ziemniaki (surowe i gotowane) mieszamy z jajkami, mąką pszenną i ziemniaczaną. Dodajemy sól i zagniatamy ciasto. Zabieramy się za farsz. Cebulę pokrojoną w kostkę szklimy, dodajemy razem z jajkiem do mielonego mięsa i mieszamy, a następnie doprawiamy. Z ciasta formujemy na dłoni placek. Kładziemy na nim porcję mięsnego farszu. Zawijamy formując kluskę w kształcie wrzeciona. Gotujemy je partiami w osolonym wrzątku ok. 20 minut. Woda powinna tylko delikatnie pyrkąć, by kartacze nie rozpadły się. Podajemy je ze skwarkami z boczku i podsmażoną cebulką.

WAFLE

Składniki: opakowanie wafli, 300 g miękkiego masła, 200 g gorzkiej czekolady, 100 g cukru pudru, 3 żółtka, 40 ml rumu, 100 g mielonych orzechów włoskich.

Ucieramy masło, kiedy będzie już gładkie i puszyste, dodajemy żółtka, rum i cukier puder. Masę ucieramy. Czekoladę rozpuszczamy w kąpieli wodnej. Mieszamy ponownie masę maslaną, wlewamy roztopioną czekoladę i wsypujemy posiekane orzechy i dokładnie mieszamy. Na pierwszym wafle kładziemy warstwę kremu, przykrywamy go następnym waflem, który również smarujemy i tak do wyczerpania kremu. Ostatni wafel kładziemy na wierzchu, na nim zaś obciążoną deskę do krojenia i odstawiamy na kilka godzin w chłodne miejsce.

Aktywni i zdrowi - z wizytą w starożytności

Magdalena Iwińska

Już po raz drugi dzień 21 marca 2018r., który znany jest również jako Dzień Wagarowicza, upłynął w naszej szkole pod hasłem promocji zdrowia oraz aktywnego trybu życia. Wtedy to odbył się II Nieszawski Festiwal Zdrowia, który stanowił doskonałą okazję, aby pożegnać zimę, powitać wiosnę, a wraz z nią zachęcić społeczność szkolną (i lokalną) do zmiany dotychczasowego stylu życia.

Wszyscy uczniowie, nauczyciele i zaangażowani rodzice wzięli udział w prezentacji multimedialnej dotyczącej sposobów odżywiania się oraz krzewienia kultury fizycznej na przestrzeni wieków.

Na podstawie wcześniej przeprowadzonych wśród naszych uczniów badań, mogliśmy porównać aktualnie obowiązującą piramidę żywieniową z funkcjonującą w naszej szkole. Przy tej okazji pedagog szkolny poruszył problem – jakże preferowanych przez dzieci i młodzież – niezdrowych przekąsek, napojów izotonicznych i energetycznych, ukazując jednocześnie zdrowe i pożyteczne zamienniki.

Jednocześnie wszyscy zebrani mogli podziwiać przepiękne owocowo-warzywne rzeźby, których prezentacji dokonali przedstawiciele poszczególnych klas. Po długich i burzliwych obradach, jury wyłoniło zwycięzcę. Pierwszą nagrodę – złoty wieniec laurowy oraz profesjonalną sesję zdjęciową dla wszystkich uczniów, rodziców i wychowawcy – otrzymali uczniowie klasy I. Warto podkreślić, iż fundatorem nagrody była Miejska Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nieszawie. Serdecznie dziękujemy.



Owocowo-warzywne rzeźby

>>>

>>>

Następnie uczniowie udali się do swoich klas, gdzie przygotowali niezwykle kolorowe, pełne warzyw i owoców drugie śniadanie. W akcję zaangażowali się nie tylko uczniowie i nauczyciele, ale również rodzice, którzy jak zwykle nie zawiedli. Piękne, wiosenne stoisko, na którym można było spróbować niezwykle, przepysznych owocowo-warzywnych ciast i koktajli, aż ugięło się od smakołyków i było bardzo chętnie odwiedzane przez uczestników imprezy. Dziękujemy wszystkim rodzicom za zaangażowanie i poświęcony czas.



Smakołyki przygotowane przez rodziców

Na ten jeden dzień szkolna biblioteka zmieniła się w miejsce, w którym można było skon-

trolować swój stan zdrowia oraz formę fizyczną. Mogliśmy sprawdzić wzrok, ciśnienie tętnicze, wagę, wzrost, obliczyć wskaźnik BMI, a wszystko dzięki pracy szkolnej pielęgniarki, za co również dziękujemy.



Sprawdzian siły

Najedzeni, w dobrych humorach, radosnym korowodem udaliśmy się na boisko szkolne, aby pożegnać zimę. Pomogli nam w tym strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Nieszawie, którzy dokonali spalenia symbolicznej marzanny. Im również dziękujemy za pomoc.



Uczestnicy II Festiwalu Zdrowia przed szkołą

Wszystkim podejmowanym w dniu dzisiejszym inicjatywom towarzyszył profesjonalny fotograf – p. Paweł Paczek, którego fotoreportaż będzie dostępny na stronie internetowej szkoły.

Dziękujemy.

DO ZOBACZENIA W PRZYSZŁYM ROKU,
NA III NIESZAWSKIM FESTIWALU ZDROWIA!

Rajd „Topienie Marzanny 2018”

Maciej Marjański

24 marca 2018r. odbył się 42 rajd pieszy „Topienie Marzanny”, który został zorganizowany przez Oddziałową Komisję Turystyki Pieszej Oddziału Kujawskiego PTTK we Włocławku. Poprowadził go przewodnik turystyki pieszej- Jerzy Chudzyński. Wśród licznie zgromadzonych dzieci i młodzieży z włocławskich szkół nie zabrakło również grupy SKKT ze Szkoły Podstawowej w Nieszawie pod opieką Macieja Marjańskiego i Dawida Pacholskiego.



Nasza grupa rajdowa

Trasa rajdu wiodła od jeziora Widoń przez jezioro Wikaryjskie, ośrodek wypoczynkowy „Wikaryjka”, osadę Jedwabna na jeziorze Czarnym kończąc. Podczas marszu przeprowadzono konkurs na najładniejszą i najbardziej naturalną marzannę. Zimowa kukła z Nieszawy zajęła 6. miejsce. Drużyna otrzymała za nią dyplom i nagrodę rzeczową. Każdemu uczestnikowi wręczono pamiątkowy turystyczny znaczek oraz odcisk pieczęci rajdowej.

Pomniki przyrody, zatopione w zieleni lasu jeziora polodowcowe oraz budząca się do życia przyroda zachwyciły swym urokiem nieszawskich uczniów. Na zakończenie imprezy wszyscy wspólnie zjedli turystyczny posiłek. Cali i zdrowi Nieszawianie odjechali do swojego miasta w przeświadczeniu, że zima już nie wróci i naстанie długo wyczekiwana wiosna!

Konkurs „Poznajemy Ojcowiznę” – etap wojewódzki

Maciej Marjański

Dnia 13 kwietnia 2018r. w Urzędzie Miasta we Włocławku miało miejsce podsumowanie etapu wojewódzkiego Ogólnopolskiego Młodzieżowego Konkursu Krajoznawczego „Poznajemy Ojcowiznę”.



Podczas konkursu



W fabryce fajansu

W grupie laureatów znaleźli się przedstawiciele naszego miasta. W kategorii szkół podstawowych 4 miejsce zajęła Dagmara Gębicka z VI klasy Szkoły Podstawowej w Nieszawie. Wśród szkół ponadgimnazjalnych 3 miejsce zdobył Jakub Szczepański, uczeń I klasy Technikum Rolniczego, absolwent nieszawskiego gimnazjum. Kuba

>>>

>>>

miał także swoje 5 minut. Przedstawił on opowiadanie „Chopin w Nieszawie”, które było częścią inscenizacji zaprezentowanej przez członków Nieszawskiego Towarzystwa Kulturalnego podczas Festiwalu Wisły w Nieszawie.

Przed finałowym rozdaniem nagród i dyplomów wszyscy uczestnicy zwiedzili wystawę fajansu włocławskiego w Muzeum Ziemi Kujawskiej i Dobrzyńskiej. Na zakończenie imprezy wykonano wspólne zdjęcie uczniów, opiekunów i jury konkursu. Opiekunem uczniów podczas konkursu był nauczyciel Maciej Marjański.

Akcja BEZPIECZNE LATO 2018

Magdalena Iwińska

Priorytetem naszej szkoły jest bezpieczeństwo uczniów. Nie tylko w szkole, ale również poza nią, w czasie wolnym od nauki. W związku ze zbliżającymi się wakacjami, dzieci i młodzież Zespołu Szkół w Nieszawie spotkały się z przedstawicielami ratownictwa medycznego, Komendy Powiatowej Policji w Aleksandrowie Kuj., Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego w Ciechocinku oraz Sądu Rejonowego w Aleksandrowie Kuj. Celem spotkania było zaznajomienie oraz przypomnienie zasad bezpieczeństwa obowiązujących nad zbiornikami wodnymi, na drogach, w domu, w kontaktach z innymi ludźmi.



Spotkanie z ratownikami WOPR

Zawodowy kurator sądowy zapoznał starszych uczniów z konsekwencjami prawnymi niewłaściwych zachowań występujących wśród nieletnich. Dzieci i młodzież zostały również poinstruowane przez wykwalifikowanego ratownika o zasadach

udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej oraz zachowania się w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia.



Jak udzielać pierwszej pomocy uczy ratownik medyczny

Ponieważ bezpieczeństwo to również profilaktyka zachowań niebezpiecznych związanych z różnego rodzaju uzależnieniami (od używek, komputera, telefonu itd.) w marcu nauczyciel języka polskiego – p. Aleksandra Kryszak oraz pedagog szkolny – p. Magdalena Iwińska ogłosiły konkurs literacko - plastyczny na komiks profilaktyczny.

Dnia 23 maja 2018r. dokonano podsumowania konkursu, którego laureatami zostały:

- Zuzanna Rogiewicz, kl. IV – I miejsce;
- Klaudia Dudek, kl. IV – II miejsce;
- Dagmara Gębicka, kl. VII – III miejsce;
- Julia Banaszkiewicz, kl. IV – wyróżnienie.

Gratulujemy zwycięzcom oraz wszystkim uczestnikom pomysłów oraz talentu plastycznego i literackiego. Nagrody – bony do salonów EMPIK w wysokości: 200 zł, 150 zł, 100 zł oraz 50 zł wręczyła p. Jolanta Rembowska – przedstawiciel fundatora nagród, czyli Miejskiej Komisji ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nieszawie. Dziękujemy!

Wszystkim uczniom życzymy bezpiecznego wypoczynku, a przybyłym gościom jeszcze raz serdecznie dziękujemy! ■

Nieszawianie znów na podium

Maciej Marjański

24 maja 2018r. w Wyższej Szkole Bankowej w Szczecinie odbył się Ogólnopolski Konkurs Ligi Morskiej i Rzecznej „Młodzież na Morzu”. Drużyna ze Szkolnego Koła LMiR w Nieszawie odniosła w tym konkursie znaczny sukces.

>>>

>>>



Przed konkursem – fot. A. Kaczmarek

W kategorii „Wiedzy o Morzu” Wiktoria Wiśniewska zajęła indywidualnie II miejsce, a zespołowo III miejsce wraz z Jakubem Zbrońcem. W kategorii „Wiedzy o Pomorzu Zachodnim” Paweł Leszczyński zajął I miejsce, a zespołowo wraz z Klaudią Szyper miejsce III. W konkursie plastycznym pn. „Morze żywi i bogaci” wyróżnienia otrzymały uczennice: Martyna Wietrzykowska i Agata Wegner.

Całościową, roczną pracę Szkolnego Koła Ligi Morskiej i Rzecznej nagrodzono tytułem „Najlepsze Szkolne Koło LMiR w 2018 r.”. We wszystkich tych kategoriach nagrodzono uczniów pucharami, medalami, dyplomami i nagrodami rzeczowymi.



Podczas wręczania nagród – fot. A. Kaczmarek

Szczecińska Wyższa Szkoła Bankowa zadbała również o atrakcje dla uczestników morskich zmagania. Odbyła się wycieczka do katedry szczecińskiej, połączona z wysłuchaniem koncertu organowego. Podziwiano również panoramę miasta z wieży kościoła.

Opiekunem uczniów na konkursie był Maciej Marjański. Z opiekunem ligowcy zwiedzili Muzeum Techniki w starej zajezdni tramwajowej, a w drodze powrotnej Jezioro Szmaragdowe.

MAGAZYN INFORMACYJNO-KULTURALNY MIASTA NIESZAWY

Wyjazd do Szczecina był możliwy dzięki finansowemu wsparciu Burmistrza Miasta Nieszawa, p. Przemysława Jankowskiego oraz absolwenta liceum, członka LMiR, p. Artura Kaczmarka.



W Muzeum Techniki – fot. A. Kaczmarek

Przedszkole samorządowe – przegląd wydarzeń

Beata Ciemiecka

II edycja projektu „Przygoda Gryzmoła”

To druga edycja projektu gdzie dzieci z przedszkola brały czynny udział. Nadrzędnym celem było promowanie czytelnictwa wśród dzieci, pogłębianie i odkrywanie zdolności technicznych i plastycznych dzieci oraz współpraca środowiska przedszkolnego. Postacią przewodnią projektu został Gryzmoł, jeden z głównych bohaterów ulubionych książek patronki Przedszkola Miejskiego w Toruniu, które było patronem projektu. Nasze przedszkole reprezentowali: Anna Gajewska, Anna Kobylińska, Szymon Joda. Za przygotowanie dzieci do projektu odpowiadała pani Beata Ciemiecka. Podczas spotkania dzieci miały możliwość wykazania się wiedzą na temat głównego bohatera – Gryzmoła z książki znanej autorki wierszy dla dzieci Doroty Gellner. Na zakończenie spotkania dzieci i opiekunowie obdarowani zostali pamiątkowymi dyplomami i książkami. Serdeczne podziękowania składamy na ręce pana burmistrza miasta Przemysława Jankowskiego, który był sponsorem wyjazdu oraz rodziców, a w szczególności pani Agnieszce Kobylińskiej.

>>>

>>>



Pierwszy Dzień Wiosny

Przedszkolaki 21 marca 2018 roku zebrały się na placu szkolnym, żeby wraz ze starszymi kolegami w pochodzie pożegnać Panią Zimą a powitać tak długo wyczekiwaną Panią Wiosnę. W asyście panów strażaków, okrzykami i grą na tamburinach Marzanna została spalona. W ten sposób oficjalnie zawitała do nas Pani Wiosna.

W przedszkolu również odbyło się uroczyste powitanie wiosny. Dzieci wierszykami i piosenką przywitały zmieniającą się porę roku. Zaproszeni zostali również rodzice, którzy bardzo zaangażowali się w przygotowanie strojów dla swoich pociech. Na zakończenie uroczystości wręczone zostały nagrody dla uczestników konkursu „Najpiękniejsza wielkanocna ozdoba świąteczna”. Wszystkie prace zostały wyróżnione.

A oto lista nagrodzonych: Nela Gralak, Pola Gralak, Roksana Baranowska, Hanna Piekarska, Bartłomiej Piekarski, Aniela Kuciara, Adrian Podlewski, Wiktoria Wojda, Krzysztof Maćkiewicz, Anna Gajewska, Malwina Kokowicz.

Wizyta wolontariusza ze schroniska Disel w Otłoczynku

W dniu 05 kwietnia 2018 roku na zaproszenie pani Beaty Ciemieckiej gościliśmy w na terenie szkoły wolontariusza pana Daniela Rosińskiego z suczką Sabiną. Celem wizyty było podsumowanie akcji charytatywnej dla schroniska Disel w Otłoczynku. Organizatorem akcji było Przedszkole Samorządowe w Nieszawie. Przedszkolaki i dzieci z Przedszkola Samorządowego i dzieci z Zespołu Szkół zbierały dary dla zwierząt. Podczas pogadanki dzieci dowiedziały się, jak należy dbać o zwierzęta, co to za miejsce schronisko oraz jak można pomóc tam mieszkającym. Wolontariusz przypomniał o czym trzeba pamiętać

idąc z psem, a także w których sytuacjach nie należy podchodzić do czworonoga. Główny gość wizyty pokazał jak bardzo lubi dzieci, które mogły głaskać i przytulać Sabinę. Wizyta była doskonałą lekcją wrażliwości na krzywdę zwierząt.



**GORĄCO DZIĘKUJEMY WSZYSTKIM
RODZICOM I DZIECIOM ZA UDZIAŁ
W AKCJI DLA PSÓW I KOTÓW
ZE SCHRONISKA „DISEL”
W OTŁOCZYNKU**

Dzień Ziemi

W przedszkolu, jak co roku – 20 kwietnia – obchodziliśmy Dzień Ziemi, dzieci przyszły tego dnia ubrane w kolorze zielonym, na znak, tego, że chcemy, aby nasza planeta była czysta i zielona. Odczytany został list od Pani Ziemi, która przekazała ważne informacje dotyczące dbania o naszą planetę. Dzieci złożyły przysięgę „Małego ekologa”, której będą przestrzegać. Na pamiątkę tego wydarzenia dzieci otrzymały pamiątkowe ordery.



>>>

>>>

XI Konkurs Recytatorski „Przyroda wokół nas”



24 kwietnia w Aleksandrowie Kujawskim odbył się XI Powiatowy Konkurs Recytatorski pod hasłem „Przyroda wokół nas”. W tym roku po raz kolejny dzieci z Przedszkola Samorządowego w Nieszawie Ewa Purcelewka, Malwina Kokowicz, Szymon Joda, Krzysztof

Maćkiewicz pod kierunkiem wychowawców Aliny Leszczyńskiej i Beaty Ciemieckiej wzięły udział w tym niecodziennym wydarzeniu. Celem konkursu było propagowanie piękna przyrody, która nas otacza oraz integracja środowiska przedszkolnego. Serdecznie dziękujemy dzieciom, rodzicom a w szczególności panu burmistrzowi Przemysławowi Jankowskiemu za udostępnienie po raz kolejny busa, którym mogliśmy bezpiecznie dotrzeć na miejsce.

DZIEŃ MAMY I TATY

W dniu 25 maja 2018 roku w przedszkolu zgodnie z naszą tradycją odbyły się uroczystości z okazji Dnia Mamy i Taty, podczas których każda z grup zaprezentowała swój program wokalnorecytatorski.

Takie uroczystości w gronie rodzinnym pozwalają umacniać rodzinne więzi, uczą miłości, szacunku, przywiązania, a dzieciom pozwalają zaprezentować zdobyte wcześniej umiejętności i wiadomości.

Po występie były życzenia, całusy, prezenty oraz wiele uśmiechów i radości. Za swoje popisy



przedszkolaki zostały nagrodzone brawami. Na zakończenie spotkania rodzice zostali zaproszeni na słodki poczęstunek.

ŚWIĘTO NARODOWE

Dzieci z Przedszkola Samorządowego w Nieszawie z okazji zbliżającego się Święta Narodowego 3 Maja – poznały na zajęciach w przedszkolu znaczenie pojęcia ojczyzna w naszym życiu. W przedszkolu dzieci wykonały patriotyczne prace plastyczne, poznając przy tym barwy i symbole narodowe.



DZIEŃ DZIECKA

Dzień 30 V – był inny niż zwykle, zaczął się od uroczystego przywitania dzieci w sali najmłodszych kolegów.

Rozbrzmiewała wesoła dziecięca muzyka zapraszająca do tańca. Najwięcej frajdy sprawiło najmłodszym malowanie twarzy. Na boisku dzieci miały możliwość robienia olbrzymich baniek. Końcowym etapem zabawy był słodki poczęstunek oraz przepyszne lody, które zakupiła Rada Rodziców. Pełni wrażeń, emocji i radości dzieci wróciły do swoich sal.

Wianki w Nieszawie

Beata Belter

Tegoroczne „wianki” odbyły się w sobotę, 23 czerwca 2018r. Impreza odbyła się na przystani promowej przy pl. Hallera pod patronatem Burmistrza Miasta Nieszawa, Przemysława Jankowskiego. Koordynatorami tego wydarzenia byli: Emilia Wiśniewska – kierownik MOPS w Nieszawie, Anna Komorowska – Skarbnika Miasta Nieszawa oraz Jakub Chmielewski – Zastępca Burmistrza Miasta Nieszawa. Spotkanie poprowadził konferansjer Tomasz Tomaszewski.

>>>

>>>

Impreza rozpoczęła się o godz. 18. 00. Najpierw J. Chmielewski powitał wszystkich zebranych i zaprosił do wspólnej zabawy w imieniu Burmistrza Miasta, P. Jankowskiego.

Jako pierwszy wystąpił Zespół Muzyki Dawnej z przyjaciółmi pod kierownictwem Agnieszki Witki – Dyrektora Publicznej Szkoły Muzycznej I Stopnia w Górsku oraz s. Noemi (Alicji Wojtanowskiej).

Jako drugie zaprezentowało się Szkolne Koło Muzyczne pod kierunkiem s. Klaudii (Doroty Filip), czyli wystąpiły pięknie śpiewające dziewczęta z kl. IV oraz kl. VII Zespołu Szkół w Nieszawie.

Następnie odbył się występ dzieci z Przedszkola Samorządowego w Nieszawie pod przewodnictwem Sylwii Piwońskiej z Centrum Tańca „GABI”. Przepiękny występ dzieci nagrodzono upominkami i gromkimi brawami.



Jednocześnie strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Nieszawie zaprezentowali pokaz pierwszej pomocy, który szczególnie zainteresował najmłodszych uczestników imprezy.

Potem Maciej Marjański, opiekun Szkolnego Koła Ligi Morskiej i Rzeczej w Nieszawie, przy pomocy Anny Zaręby-Chyb, przeprowadził miejskie eliminacje konkursu „Wiedzy o Wiśle”,



Podczas konkursu – fot. B. Belter

w którym uczestniczyły uczennice z kl. VI i kl. VII. Dziewczęta prezentowały bardzo wysoki poziom. Nagrody w tym konkursie otrzymały: Beata Ciurlik, Martyna Podolska, Wiktoria Wiśniewska. Wyróżnione zostały: Karolina Ciurlik i Katarzyna Kmieć.

Następnie podsumowano konkurs fotograficzny pn. „Wisła okiem obiektywu”, w którym wzięło 8 mieszkańców naszego miasta. I miejsce zdobył – Marcin Feluś, II miejsce uzyskała – Maja Podolska, a III miejsce – Wojciech Chyb.



Prace zgłoszone na konkurs fotograficzny – fot. B. Belter

W konkursie na Miss Wisły wzięły udział 3 piękne i odważne przedstawicielki Nieszawy – Natalia, Marta i Weronika. Decyzją publiczności zwyciężyła Natalia Świerczyńska, którą nagrodzono ogromnym aplauzem oraz nagrodą. Królewską szarfą i wiślaną koroną udekorował ją J. Chmielewski – Zastępca Burmistrza Nieszawy.



Miss Wisły – fot. B. Belter

>>>



>>>

Potem zmagano się w konkursach tanecznych. Pierwsze wystąpiły duety dziecięce: Anielka i Basia, Oliwier i Maksymilian oraz Karolina i Bogusia. Decyzją publiczności zwyciężyły pięknie tańczące i bardzo odważne czterolatki: Anielka i Basia. Wszystkie dzieci otrzymały upominki. Następnie odbył się konkurs taneczny dla dorosłych, w którym wzięło udział 5 nieszawianek.

Najciekawszym punktem programu był oczywiście konkurs na „Najładniejszy Wianek Świętojański”. Do konkursu zgłoszono 13 przepięknych i oryginalnych wianków, zrobionych z naturalnych materiałów. Jury urzędniczo-obywatelskie w składzie: J. Chmielewski, A. Komorowska, E. Wiśniewska jako przedstawiciele Urzędu Miasta w Nieszawie oraz Wiktoria Wiśniewska i Maksymilian Tarka jako przedstawiciele mieszkańców Nieszawy postanowiło przyznać: I miejsce – dla wianka wykonanego przez ŚDS „Szymonówka” z Nieszawy, II miejsce – dla wianka przygotowanego przez SK LMiR w Nieszawie oraz III miejsce dla wianka zrobionego przez drużyny i druhow z OSP – MDP w Nieszawie.



Zwycięski wianek – fot. B. Belter

Pozostałe wianki zaprezentowały miejskie instytucje: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieszawie, Urząd Miasta w Nieszawie, Spół-

dzielnia Socjalna „Nieszawskie Smaki”, Zespół Szkół w Nieszawie oraz mieszkańcy Nieszawy: Sylwia Brzozowska i Wioletta Baran, Weronika Ciemiecka, Dagmara i Dagobert Gębiczcy, Julia Grzybowska, Julia Winkler, Franciszek Zaręba. Po ceremonii wręczenia nagród wszyscy uczestnicy konkursu oraz jury udali się na rejs promem, z którego wianki zostały puszczane na wodę.

Następnie rozpoczęła się zabawa taneczna, którą poprowadził didżej Adam Komorowski z Gdańska z kolegą, którzy puszczali najwspanialsze przeboje dyskotekowe oraz muzyki disco polo. Niewątpliwą atrakcją wieczoru był pokaz sztucznych ogni.

Uczestnicy imprezy mogli również skorzystać z „restauracji piknikowej”, prowadzonej przez panie ze Spółdzielni Socjalnej „Nieszawskie Smaki”, w której serwowano różne przekąski oraz napoje.

■

Z dnia na dzień

Redakcja

- **Od marca 2018r.** na stanowisku informatyka w Urzędzie Miasta w Nieszawie pracuje p. Radosław Krakowiak.
- **21 marca 2018r.** w Zespole Szkół w Nieszawie zorganizowano II Festiwal Zdrowia pod nazwą „Z wizytą w starożytności”. Koordynatorem akcji była p. Magdalena Iwińska.
- **24 marca 2018r.** odbył się rajd „Topienia Marzanny 2018”. Opiekunami uczniów byli – p. Maciej Marjański i p. Dawid Pacholski.
- **26 marca 2018r.** odbyła się XXX sesja Rady Miejskiej Nieszawa, podczas której podjęto uchwały m. in. w sprawie okręgów wyborczych; w sprawie zasad i warunków używania herbu, sztandaru, flagi, chorągwi i pieczęci Miasta Nieszawa; w sprawie przyjęcia „Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobieganiu bezdomności zwierząt na terenie Gminy Miejskiej Nieszawa na rok 2018”.
- **5 kwietnia 2018r.** uczniowie klas 0–VI Zespołu Szkół w Nieszawie uczestniczyli w podsumowaniu akcji charytatywnej dla Schroniska Dizel w Otłoczynku.
- **5 kwietnia 2018r.** Burmistrz Miasta, p. Przemysław Jankowski oraz Przewodnicząca Rady Miejskiej Nieszawa, p. Agnieszka Ochocińska spotkali się w klasztorze na spotkaniu wielka-

>>>

>>>

nocnym z seniorami zamieszkującymi w Nieszawie, tym razem byli to mieszkańcy naszego miasta z roczników od 65 do 70 lat.



Podczas spotkania – fot. B. Belter

- **7 kwietnia 2018r.** w Muzeum Stanisława Noakowskiego została otwarta wystawa malarstwa olejnego p. Michała Trägera.
- **13 kwietnia 2018r.** uczniowie Zespołu Szkół w Nieszawie wzięli udział w konkursie „Poznajemy Ojcowiznę” we Włocławku. Opiekun był p. Maciej Marjański.
- **W dniach 18, 19 i 20 kwietnia 2018r.** uczniowie klasy III Gimnazjum w Nieszawie pisali ogólnopolskie egzaminy gimnazjalne.
- **24 kwietnia 2018r.** odbyła się XXXI sesja Rady Miejskiej Nieszawa, podczas której omówiono sprawy funkcjonowania przeprawy promowej w sezonie żeglugowym 2018r. na spotkaniu z radnym powiatowym – p. Andrzejem Nawrockim oraz podjęto uchwały m. in. w sprawie przyjęcia do realizacji wniosku o dofinansowanie projektu pn. „Nauczanie przez eksperymentowanie w Szkole Podstawowej w Nieszawie”; w sprawie wyrażenia zgody na przejęcie przez Gminę Miejską Nieszawa zadania powiatu z zakresu utrzymania przeprawy promowej przez Wisłę; w sprawie uchwalenia wieloletniego planu rozwoju i modernizacji urządzeń wodociągowych i urządzeń kanalizacyjnych będących w posiadaniu Gminy Miejskiej Nieszawa na lata 2018-2021; w sprawie przyjęcia do realizacji wniosku o dofinansowanie projektu pn. „Aktywni na rynku pracy”.
- **26 kwietnia 2018r.** uczniowie klasy III Szkoły Podstawowej w Nieszawie pisali Ogólnopolski Sprawdzian Kompetencji Trzecioklasisty.
- **27 kwietnia 2018r.** w Zespole Szkół w Nieszawie odbył się apel z okazji Święta Kon-

stytucji 3 Maja przygotowany przez uczniów kl. IV pod kierunkiem s. Klaudii (Doroty Filip), p. Krzysztofa Rewersa i p. Sylwii Urbańskiej.



Podczas apelu – fot. B. Belter

- **1 maja 2018r.** ruszyła przeprawa promowa przez Wisłę.
- **3 maja 2018r.** mieszkańcy Nieszawy uczestniczyli w obchodach 127. rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
- **10 maja 2018r.** w Zespole Szkół w Nieszawie zorganizowano „drzwi otwarte” dla rodziców.
- **W maju 2018r.** na stanowisko Zastępcy Burmistrza Nieszawy został powołany mgr inż. Jakub Chmielewski.
- **23 maja 2018r.** w Zespole Szkół w Nieszawie przeprowadzono akcję „Bezpieczne lato 2018”, podczas której uczniowie zapoznali się z zasadami bezpieczeństwa w okresie letnim oraz uczestniczyli w prelekcjach ratowników WOPR z Ciechocinka i funkcjonariuszy Powiatowej Komendy Policji w Aleksandrowie Kujawskim, w pokazie pierwszej pomocy przedmedycznej w wykonaniu ratownika medycznego oraz w spotkaniu z zawodowym kuratorem sądowym ds. nieletnich z Sądu Rejonowego w Aleksandrowie Kujawskim. Koordynatorem akcji była p. Magdalena Iwińska.
- **24 maja 2018r.** uczniowie Zespołu Szkół w Nieszawie wzięli udział w konkursie „Młodzież na Morzu” w Szczecinie. Opiekun był p. Maciej Marjański.
- **30 maja 2018r.** uczniowie Zespołu Szkół w Nieszawie uczestniczyli w zajęciach rekreacyjno-sportowych przygotowanych z okazji Dnia Dziecka oraz w „żywej lekcji historii” pt. „Niepodległość”. Koordynatorami imprezy byli: p. Barbara Ziemecka, p. Lidia Gralak, p. Beata Belter oraz p. Krzysztof Rewers.

>>>

>>>



Podczas „żywej lekcji historii”



Nowa nawierzchnia na ul. Browarnej – fot. B. Belter

■ **2 czerwca 2018r.** w klasztorze odbyła się wystawa poplenerowa Łódzkiej Grupy Plenerowej.

■ **8 czerwca 2018r.** obchodzono uroczystości Święto Nieszawy oraz patronki miasta – Św. Królowej Jadwigi. W kościele farnym uczniowie Zespołu Szkół w Nieszawie przedstawili montaż słowno-muzyczny pt. „Nieszawa – wędrujące miasto z tradycjami” przygotowany przez uczniów kl. IV i kl. VII pod kierunkiem p. Beaty Belter, p. Krzysztofa Rewersa i p. Macieja Marjańskiego. Następnie odbyła się uroczysta Msza Święta. Później w sali konferencyjnej Urzędu Miasta w Nieszawie p. Joanna Maksim przedstawiła odczyt poświęcony Św. Królowej Jadwidze. Dzieciom zaś wręczono nagrody i wyróżnienia za udział w konkursie historyczno-plastycznym pt. „Historia Nieszawy – okiem dziecka”.

■ **9 czerwca 2018r.** przygotowano różne atrakcje dla dzieci i młodzieży podczas miejskich obchodów Dnia Dziecka. Koordynatorami imprezy byli: p. Emilia Wiśniewska, p. Anna Komorowska oraz p. Jakub Chmielewski.

■ **14 czerwca 2018r.** na nieszawskim „Orliku” odbył się mini mundial, w którym uczestniczyli uczniowie zespołów szkół z Brudnowa, ze Zbrachlina oraz z Nieszawy. Koordynatorem imprezy był p. Krzysztof Pypkowski.

■ **22 czerwca 2018r.** uczniowie Zespołu Szkół w Nieszawie zakończyli rok szkolny. Apel przygotowali uczniowie kl. IV, kl. VII oraz kl. III G pod kierunkiem s. Klaudii (Doroty Filip), p. Jolanty Rembowskiej i p. Sylwii Urbańskiej.

■ **23 czerwca 2018r.** zorganizowano w Nieszawie tradycyjne wianki świętojańskie. Koordynatorami imprezy byli: p. Emilia Wiśniewska, p. Anna Komorowska oraz p. Jakub Chmielewski.

■ **W czerwcu 2018r.** zakończono budowę sieci kanalizacyjnej w ulicach: Rybaki, pl. Piłsudskiego, Bulwary 500-lecia, Browarnej i Kolbego. Niektóre z tych ulic zyskały też nową nawierzchnię.

■ W roku szkolnym 2017/2018 w Zespole Szkół w Nieszawie wydano 4 numery biuletynu informacyjnego pt. „Co piszczy w szkole?”. W skład redakcji biuletynu wchodził uczniowie kl. VII: Karolina Ciurlik, Dagmara Gębicka, Jagna Kamińska, Katarzyna Kmiec i Paweł Leszczyński przy wsparciu nauczycieli: p. Agnieszki Tyburskiej oraz p. Magdaleny Iwińskiej.

Szanowni Państwo!

Apelujemy do wszystkich mieszkańców Nieszawy, aby włączyli się do poszukiwań tablicy znajdującej się do kwietnia 2018r. na obelisku obok szkoły. Napis na tej tablicy upamiętniał wyzwolenie naszego miasta. Niestety, jacyś wandalie ukradli tę tablicę i pozostał tylko pusty, szpetny i uszkodzony kamienny obelisk. W trosce o historyczne pamiątki naszego miasta, Redakcja prosi o pilny kontakt, jeśli ktoś posiada jakieś wiadomości na temat obecnego miejsca znajdowania się tej tablicy.



Zaginiona tablica – fot. B. Belter

110 lat Oddziału Kujawskiego PTTK

Maciej Marjański

17 marca 2018r. w Hali Widowiskowo-Sportowej OSiR we Włocławku odbyło się uroczyste spotkanie z okazji jubileuszu 110-lecia Oddziału Kujawskiego PTK–PTTK we Włocławku. Podczas uroczystości wspomniano bogatą historię jednego z najstarszych oddziałów PTTK w Polsce, a także wybitnych działaczy, z których wielu już odeszło na niebiańskie szlaki. Nie zabrakło życzeń od władz wojewódzkich, powiatowych i miejskich oraz od zaprzyjaźnionych oddziałów PTTK z Torunia, Inowrocławia i Grudziądza.

Miłym akcentem było wręczenie odznaczeń i dyplomów zasłużonym działaczom Towarzystwa. Wśród wyróżnionych znaleźli się także przedstawiciele powiatu aleksandrowskiego: małżeństwo Agnieszka i Maciej Marjańscy z Ciechocinka oraz Józef Nowakowski i Dariusz Molenda z Bądkowa.



Agnieszka i Maciej Marjańscy

Nauczyciele ci otrzymali specjalne podziękowanie za współpracę i zaangażowanie w promocję krajoznawstwa i turystyki, a państwo Marjańscy również odznakę „Zasłużony w pracy PTTK wśród młodzieży”, przyznaną przez Zarząd Główny PTTK w Warszawie. ■

Zakończenie roku szkolnego

Beata Belter

22 czerwca 2018r. nareszcie przyszedł wakacje, o czym z nieukrywaną radością poinformowali uczniowie kl. IV i kl. VII podczas akademii

na zakończenie roku szkolnego. Uroczysty apel z tej okazji przygotowały s. Klaudia (Dorota Filip), J. Rembowska i S. Urbańska.



Podczas występu – fot. B. Belter

W montażu wzięli udział także uczniowie kl. III gimnazjum (przedstawiciele absolwentów): Olimpia Urbańczyk oraz Szymon Tokarski. Następnie wręczono dyplomy absolwentom Gimnazjum w Nieszawie (przedostatnim w historii szkoły tego typu).



Absolwenci gimnazjum – fot. B. Belter

Po akademii dyrektor Zespołu Szkół w Nieszawie, Piotr Śliwiak w asyście wicedyrektora, Agnieszki Tyburskiej i nauczyciela geografii, Macieja Marjańskiego wręczał uczniom szkoły podstawowej i gimnazjum nagrody za bardzo dobre wyniki w nauce i wzorowe zachowanie, a także za 100 % frekwencję.



K. Kosmański odbiera nagrodę za 100 % frekwencję – fot. B. Belter

Dyrektor szkoły przekazał także nagrody w imieniu Radnego Powiatu Aleksandrowskiego, Macieja Włocha dla najlepszych uczniów w szkole: Adama Wiśniewskiego z kl. IV oraz Pawła Leszczyńskiego z k. VII.

>>>

>>>



P. Leszczyński odbiera nagrodę – fot. B. Belter

Uczniowie szczególnie wyróżniający się w nauce i posiadający najwyższe średnie ocen otrzymali nagrody ufundowane przez Burmistrza Miasta Nieszawa, Przemysława Jankowskiego, które wręczyli im Sekretarz Miasta Nieszawa, Teresa Zwierzchowska oraz Skarbnik Miasta, Anna Komorowska. Nagrody te otrzymali: Adam Wiśniewski z kl. IV, Wiktoria Wiśniewska z kl. VI oraz Paweł Leszczyński z k. VII.

Przewodnicząca Rady Rodziców, Agata Żmirska-Zbronec wręczała uczniom nagrody za udział w konkursach i kołach zainteresowań.



M. Gajewska odbiera nagrodę – fot. B. Belter

Na uroczystość zakończenia roku przybyło wielu gości.



Przybyli goście – fot. B. Belter

W zakończeniu roku szkolnego wzięło także udział bardzo wielu rodziców dzieci.



Rodzice uczniów – fot. B. Belter

Z okazji zakończenia roku szkolnego wydana została gazetka szkolna nr 4 pt. „Co piszczy w szkole?”, w której redakcja (uczniowie kl. VII – Karolina Ciurlik, Dagmara Gębicka, Jagna Kamińska, Katarzyna Kmiec, Paweł Leszczyński przy wsparciu nauczycieli – Agnieszki Tyburskiej i Magdaleny Iwińskiej) zamieściła m. in. wskazówki i przestrogi dla dzieci wypoczywających podczas wakacji, porady dot. ukąszeń, informacje o asertywności, sposoby na wakacyjną nudę, mini przewodniki po najbliższej okolicy oraz ciekawy wiersz Jerzego Wesołowskiego. Oto jego fragment:

„Niech żyją wakacje, // Niech żyje pole i las,
I niebo, i słońce, // Wolny, swobodny czas.”

Redakcja

MAŁŻEŃSTWA:

1. Małgorzata Wiśniewska i Dawid Barczak
2. Katarzyna Komorowska i Adam Deskiewicz

ZGONY:

1. Irena Molenda – lat 81
2. Jadwiga Dryps – lat 85
3. Franciszka Polańska – lat 86
4. Danuta Ochocińska – lat 81
5. Tadeusz Marczuk – lat 69
6. Janusz Purcelewski – lat 52
7. Stanisława Komorowska – lat 85
8. Ewa Strzelewicz – lat 59

**GŁOS
NIESZAWSKI**
KWARTALNIK INFORMACYJNO-KULTURALNY
MIASTA NIESZAWA

ISSN 1429-5261

Wydawca: Towarzystwo Miłośników
Nieszawy

Zespół Redakcyjny:

Beata Belter, Ewelina Cedro,
Łukasz Kamiński, Grażyna Olesińska,
Jerzy Olesiński, Stefan Stalpiński,
Lilla Szyrkowski, Leon Szyrkowski,
Jerzy Zyglarski

Współpracują:

Ewa Błaszczyk, Stanisława Zyglarska,
Emilia Wiśniewska, Maciej Marjański,
Halina Duło, Alicja Kozłowska

Zdjęcia na okładce:

Radostaw Krakowiak
Beata Belter

Adres: Redakcja Głosu
Nieszawskiego
ul. 3 Maja 2
87-730 Nieszawa

Nakład: 300 egzemplarzy

E-mail: glos@nieszawa.pl

WWW: glos.nieszawa.pl

